



ほっかだより



令和4年12月1日 新地町立福田小学校 文責：長尾

時が流れるのは早いもので、2022年も残り1ヵ月となりました。冬休みも近づいてきましたね。長いお休みの前は、気持ちが高まっていることもあって、ケガをする人が多くなります。不注意によるケガを防ぐためにも、周りをよく見て行動してほしいと思います。

また、冬は感染症が流行りやすくなります。こまめな手洗い・アルコール消毒などの基本的な感染症対策に加えて、規則正しい生活習慣や寒さ対策を行って免疫力を高め、元気に冬をすごしてください。

目や姿勢の学習をしました！

1年生

よい姿勢は「背骨をまっすぐにする」「体の調子をよくする」「目が悪くなるのを予防する」など、たくさんよいことがあることを学び、ふだんからよい姿勢を意識していきたいと目標をたてることができました。



いいね！

6年生



6年生は、今若い年代でも増えてきている「ドライアイ」について勉強しました。特に、ゲームやタブレット等を使っている間は、まばたきが普段よりも6分の1に減ってしまうため、まばたきを意識し、適宜目を休める大切さを学びました。

3年生



「ひとみ」「なみだ」「まぶた」「まつげ」は目がよく見えるために重要なはたらきをしていることを知り、目を守っていくための方法について考えました。

第2回歯科検診を行いました

11月14日(月)に歯科検診を行いました。むし歯がある児童の人数は4月と比べて約半分になりました。以下、歯科医師の笹原先生より、歯の健康を保つためのアドバイスをいただいたので、ご一読ください。

学校歯科医
笹原健児先生

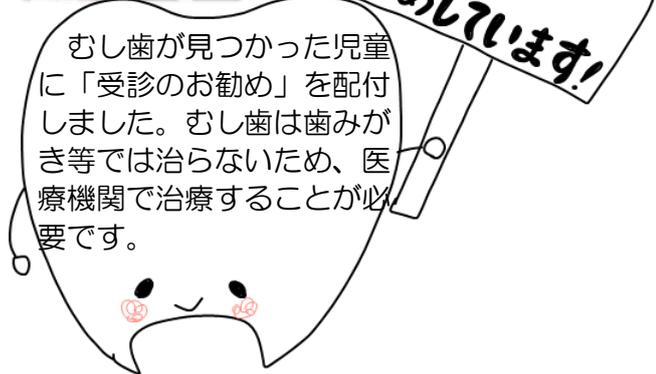


福田小はむし歯が少なくてすばらしいです。ただ、歯並びが気になります。噛みごたえのある食べ物を食べることに加えて、あまり噛まなくても飲み込めそうな食べ物でも、15回以上はよく噛んで食べることを意識しましょう。



歯科受診をお勧めしています！

むし歯が見つかった児童に「受診のお勧め」を配付しました。むし歯は歯みがき等では治らないため、医療機関で治療することが必要です。



12月の保健目標は 冬を健康に暮らす工夫をしよう

先生方にインタビューしました！



冬を健康に暮らすために何をしますか？



お鍋で野菜をたっぷり食べる。
K先生

交互浴もどきをする。
K先生

動いて体を温める。
T先生

寒い時は薄い布と厚い布をダブルで着る。
Y先生

ハンドクリームで保湿する。
S先生



たくさん笑って免疫力を高める。
M先生

ウィンタースポーツをする。
T先生

緑茶を飲んで、カテキンを多くとる。
E先生

体を温める野菜を鍋に入れて食べる。
Y先生

12月の行事



月	火	水	木	金
			1 世界エイズデー 個別懇談③	2 個別懇談④
5 書き初め練習会(3~4年) 身体計測(下学年)	6 身体計測(上学年) 児童会委員会 読書開かせ(1~2年)	7	8 歯の先生来校 全校集会	9 ふくしま学習教室 (2・3年)
12	13 わくわくタイム クラブ活動 読書開かせ(3~4年)	14 地区子ども会	15	16
19 食育の日	20 読書開かせ(5~6年)	21	22 禁煙の日	23 終業式
26	27 冬休み	28 (12/24~1/9)	29	30

12月は、先生方の「冬を健康に暮らすための工夫」を掲示しました。プレゼントをめくると見ることができます。気になる健康の工夫を見つけたら、ぜひその先生に聞きにいらしてみてくださいね♪

