



令和5年7月3日 新地町立福田小学校 文責：長尾

7月に入り、みんなの大好きな夏休みが近づいてきましたね！本格的に暑い日が続いていますが、夏のだらだら星人になっていませんか？熱中症や夏バテを防ぐには、体を動かしたり、外に出て暑さに慣らしたりすることも大切です。1学期の残り17日間、元気に過ごしましょう！



熱中症 重症度と対応

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている	頭痛、吐き気・嘔吐、のだるさ、判断力の低下	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作
 水分・塩分をとらせ、様子を見守る	 自力で水が飲めないときは119番	 ただちに119番
重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。		
もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。		



おうちの方へ

今年度の健康診断が全て終わりました。早速、受診や治療を行っていただき、ありがとうございます。受診の際、学校生活での留意点等医師から助言がありましたら、ご一報ください。また、受診されましたら、治療のお知らせ下部の結果通知をご提出ください。よろしくお願いいたします。

〈現時点での受診率〉



