



令和5年10月31日 新地町立福田小学校 文責：長尾

11月に入り、<sup>あき</sup>秋らしさが<sup>まんさい</sup>満載の時期になってきました。今、<sup>いま</sup>新地町<sup>しんちまちぜんたい</sup>全体でインフルエンザがとても<sup>りゅうこう</sup>流行しています。また、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしやう</sup>感染症も<sup>りゅうこう</sup>流行しつつあります。感染症の<sup>かんせんしやう</sup>予防・<sup>よぼう</sup>感染拡大<sup>かんせんかくだいほうし</sup>防止のためには、<sup>いま</sup>今まで<sup>い</sup>言われている<sup>とお</sup>通り、「<sup>たいちやう</sup>体調<sup>かくにん</sup>の確認」「<sup>てあら</sup>ていねいな<sup>がっこんだててあら</sup>手洗い（6月<sup>じゅうごつ</sup>献立<sup>けんりつ</sup>手洗い6つの<sup>ぽうす</sup>ポーズを<sup>かんしやう</sup>参照）」<sup>しやうじやう</sup>「<sup>ひと</sup>かぜ<sup>せっきやくてき</sup>症状がある人は、<sup>ちやくよう</sup>積極的な<sup>かんき</sup>マスクの<sup>たいせつ</sup>着用」「<sup>たいちやう</sup>こまめな<sup>たいせつ</sup>換気」が大切です。  
<sup>たいちやう</sup>体調が<sup>ひと</sup>よくない人は、<sup>むり</sup>無理を<sup>きゆうよう</sup>せず<sup>きゆうよう</sup>ゆっくり<sup>げんき</sup>休養して、<sup>がっこう</sup>また<sup>き</sup>元気に<sup>き</sup>学校へ<sup>き</sup>来て<sup>き</sup>くださいね。

## インフルエンザの出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合				解熱後 1日目	解熱後 2日目	※発症後5日を経過してい ないため、登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合					解熱 1日目	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能 
出席停止期間	→							

## 新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

**発症後5日を経過 + 症状軽快後1日を経過するまでは、学校はお休みになります。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 症状が軽快 した場合	発症/発熱 や 症状がある 	発熱や 症状がある 	解熱し、咳 や喉の痛み などが軽 くなる 	症状軽快 後 1日目	症状軽快 後 2日目	※発症後5日を 経過してないた め、登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後5日目に 症状が軽快 した場合	発症/発熱 や 症状がある 	発熱や 症状がある 	発熱や 症状がある 	発熱や 症状がある 	発熱や 症状がある 	解熱し、 咳や喉の痛みな どが軽くなる 	症状軽快後 1日目	登校可能 
出席停止期間	→							

※令和5年4月に、学校保健安全法施行規則が一部改正され、**出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨することと定められました。ご協力お願いいたします。**

その他感染症に関しても、学校保健安全法施行規則に基づき、出席停止期間が定められている感染症があります。不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。

11月の保健目標は **姿勢を正しくしよう**



11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由参観 鑑賞教室	2 マラソン 記録会 朝食調べ	3 祝日 (文化の日)	4
5	6 マラソン 記録会 予備日	7 愛校活動 児童会 委員会 提出	8 森林環境 学習 (高学年)	9 全校集会	10 給食・ 弁当なし ICT 活用発表会	11
12	13 歯科検診	14 ほっき飯 づくり (5・6年生)	15 給食試食会 食育講演会 (4~6年生)	16 職場体験 (6年)	17	18
19	20 栄養教室 (6年生)	21 クラブ活動	22	23 祝日 (勤労感謝 の日)	24	25
26	27 個別懇談 (短縮時程)	28	29	30		

ねんせい 2年生 よいせいをつづけるには?

「よい姿勢」ってどんな姿勢だっけ?  
「グー・ペタ・ピン!」  
「立っているときはまっすぐ!」



みんなはふだんよい姿勢でいるかな?  
「よい姿勢じゃない...」  
「背中曲がってる!」



よい姿勢を続けるためにはどうしたらいいだろう?

よい姿勢には  
①せぼねがまっすぐのびる  
②からだのちょうしがよくなる  
③めがわるくなるのをよぼうする

といいところがたくさんあったね。



よい姿勢を、続けるためにはどうしたらいいと思う?  
「よい姿勢を意識する!」「毎日気をつける!」「声をかけあう!」



みんなの意見にプラスして「せなかのびーーるたいそう」を教えませう。姿勢が悪くなりがちなこと(授業・ゲーム・食事・読書など)の前後にやりましょう。

きれいなせいをずっといしきたい。

きれいな字をかきたいから、よいせいでいる。

まいにち、せなかのびーーるたいそうをしたい。

