



ほけんだより



令和6年3月1日 新地町立福田小学校 文責：長尾

今年度も残り1ヵ月となりました。福田小のみなさんにとって、今年はどうな1年になったでしょうか。できたこと、がんばったこと、楽しかったこと、もっとがんばりたいこと、たくさんの思いがあると思います。まずは、1年間がんばった自分を一杯ほめてあげましょう。来年度も元気に登校するみなさんに会えることを楽しみにしています。



4月～12月までの学年毎の平均です

1年生

身長…4.5cm
体重…2.1kg



2年生

身長…4.0cm
体重…2.7kg



3年生

身長…3.8cm
体重…2.1kg



4年生

身長…4.6cm
体重…3.4kg



5年生

身長…5.3cm
体重…4.8kg



6年生

身長…4.7cm
体重…5.1kg



成長の速さには個人差があります。しかし、全員が少しずつ大きくなっています。また、身長や体重だけでなく、精神面や学習面・運動面など、みんなの一つ一つが大きく成長しました。この1年間の成長には、毎日支えてくれた家族、優しく時には厳しく見守ってくれた先生、切磋琢磨し笑い合ってた過した友だち、多くの人がかかわってくれています。一人ではなし得なかった成長です。

あなたは、だれに「ありがとう」を伝えますか？



けんこうせいがう 健康生活の反省をしよう

1年生 ver.

Q1 「おうさまのは」をしっかりといしきて、はみがきすることができた
※おうさまのは=前から6ばん目のは

Q2 よいしせいのポイントをおぼえて、いしきて生活することができた

Q3 きゅうしょくでは、にがてな食べものにもちょうせんして食べた

Q4 手をあらうときは、「おうさまのは」は、『かくく』『こまかく』『何回もこすって』『みがこう!』

Q5 ゲームやiPadをつかうときは、30-20うんどうをまもった

Q6 毎日朝ごはんを食べて元気に学校に来ることができた

Q7 ゲームは1日1時間をまもってたのしんだ

Q8 よるの9時まえにねて、1日9時間いじょうねた

Q9 1にち1時間いじょう(休み時間や体育もok)うんどうすることができた

手であらうときは「6つのポーズ」が大切だったね!

ゲームのやりすぎちゅうい!そして、目を守るために、30cmはなして20びょう休みながら行おう!

早ね、早おき、朝ごはんは健康のもと!

パーフェクト!
けんこうてきな生活です!
これからもつづけてね。

なかなかいい感じ!
けんこうてきな生活にちかい!
あと少しのかだいをいしきて
もっとけんこうになってね。

がんばろう!
元気にすごしていけるよう、
まずはできないことの3つをきめて、
できるようにとりくもう!

3月の行事

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------|
| | | | | | 1 | 2 給食弁当なし |
| 3 | 4 振替休日 | 5 クラブ活動 | 6 薬物乱用 防止教室 (6年) | 7 ありがとう 6年生 | 8 愛校活動 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 弁当 | 19 弁当 | 20 祝日 (春分の日) | 21 弁当 | 22 給食弁当なし | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 離任式 | 29 修了式 卒業式 | 30 |
| 30 | | | | | | |

けんこういいんかい 健康委員会で
けんこう 「健康だより」をつくりました!

けんこういいんかい 健康委員会で「健康だより」をつく
で、3月6日(水)に配ります。

3月の保健目標である『健康生活の反省
をしよう』に基づいて、福田小のみんなが
健康にすごすことができたのか、健康委員
会で「健康な生活」をチェック式にして考
えました。ぜひチェックしてみて、自分の
1年間の生活をふり返って
みてください。