



ほけんだより



令和6年3月1日 新地町立福田小学校 文責：長尾

今年度も残り1ヵ月となりました。福田小のみなさんにとって、今年とはどんな1年になったのでしょうか。できたこと、がんばったこと、楽しかったこと、もっとがんばりたいこと、たくさんの思いがあると思います。まずは、1年間がんばった自分を一杯ほめてあげましょう。来年度も元気に登校するみなさんに会えることを楽しみにしています。



4月～12月までの学年毎の平均です

1年生

身長…4.5cm
体重…2.1kg

2年生

身長…4.0cm
体重…2.7kg

3年生

身長…3.8cm
体重…2.1kg

4年生

身長…4.6cm
体重…3.4kg

5年生

身長…5.3cm
体重…4.8kg

6年生

身長…4.7cm
体重…5.1kg

成長の速さには個人差があります。しかし、全員が少しずつ大きくなっています。また、身長や体重だけでなく、精神面や学習面・運動面など、みんなの一つ一つが大きく成長しました。この1年間の成長には、毎日支えてくれた家族、優しく時には厳しく見守ってくれた先生、切磋琢磨し笑い合ってた過した友だち、多くの人がかかわってくれています。一人ではなし得なかった成長です。

あなたは、だれに「ありがとう」を伝えますか？



けんこうせいこう ほんせい 健康生活の反省をしよう

5年生 ver.

Q1 第二大臼歯を意識して
いてない歯みがきをした
※第二大臼歯＝前から7番目の歯

Q2 近視を予防するための
生活のポイントを意識できた

Q3 よい姿勢を意識して
生活することができた

Q4 夜の10時までにはふと
んに入り、1日8時間以上
ねた

Q5 ゲームやiPadを使うと
きは、30-20運動を行った

Q6 平日も休日も、朝ごはん
を食べる習慣ができていた

Q7 ゲームは1日1時間を
守って楽しんだ

Q8 しょうゆや塩をかけすぎ
ないなど、「減塩」を意識し
た食事ができた

Q9 1日1時間以上（体育や
休み時間もok）運動した

パーフェクト!
健康的な生活です！
これからも続けてね。

なかなかいい感じ!
健康的な生活に近い！
あと少しの課題を意識して
もっと健康になってね。

がんばろう!
元気に過ごしていけるよう、ま
ずはできないことの3つを決め
て、できるように取り組もう！

3月の行事

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 給食弁当なし
3	4 振替休日	5 クラブ活動	6 薬物乱用 防止教室 (6年)	7 ありがとう 6年生	8 愛校活動	9 授業参観 PTA 総会 学級懇談会
10	11	12	13	14	15	16
17	18 弁当	19 弁当	20 祝日 (春分の日)	21 弁当	22 給食弁当なし	23
24	25	26	27	28 離任式	29 修了式 卒業式	30
30						

けんこういいんかい 健康委員会で 「健康だより」をつくりました!

けんこういいんかい けんこう
健康委員会で「健康だより」をつく
で、3月6日(水)に配ります。

3月の保健目標である『健康生活の反省
をしよう』に基づいて、福田小のみんなが
健康にすごすことができたのか、健康委員
会で「健康な生活」をチェック式にして考
えました。ぜひチェックしてみて、自分の
1年間の生活をふり返って
みてください。

