

ほけんだより

新地小学校
No.12
R5. 11. 9

第2回 歯科検診の結果を全学年に配付しました

11月6日(月)に、今年度2回目の歯科検診を行いました。本日、結果を記入し、全員に配付したのでご確認ください。虫歯が見つかったみなさんは、早めに治療して、「歯科受診報告(結果のお知らせ)」を担任まで提出ください。新地小虫歯なし100%を目指していきましょう。



「虫歯なし」と言われた児童のみなさんは、

176人(84.2%)



みがき残しはないかな?

歯みがきパトロール隊

かる ちから
軽い力で、こきざみに
動かすのがポイントだよ

みがき残しやすいところ ①

歯と歯のあいだ



歯ブラシの毛先が届くようにみがこう。
それでも届かないところは、デンタルフロスを使うときれいに取れるよ。

みがき残しやすいところ ②

歯と歯ぐきのあいだ



歯と歯ぐきのあいだに汚れがたまると、歯ぐきが腫れる歯周病になるかも。歯ブラシを45度の角度であてると、きれいにみがけるよ。

みがき残しやすいところ ③

奥歯の裏やかみ合わせの溝



奥歯の裏は、歯ブラシを斜めにして毛先が届きやすいよ。奥歯のかみ合わせの溝は、歯ブラシを90度にあてていねいにみがこう。

みがき残しやすいところ ④

前歯の裏



下の前歯の裏は、歯ブラシのかかとでかき出すようにするといいよ。上の前歯の裏は、歯ブラシを縦にして1本1本みがこう。

11月20日～11月24日は 第2回 朝食について見直そう週間



福島県では、毎年2回、朝食について見直そう週間の実施を奨励しています。新地小学校でも、朝食の大切さを再認識するために11月20日から24日の1週間を「第2回 朝食について見直そう週間」として、朝食について振り返る機会としたいと思います。ご協力をお願いします。

朝食調べを行います

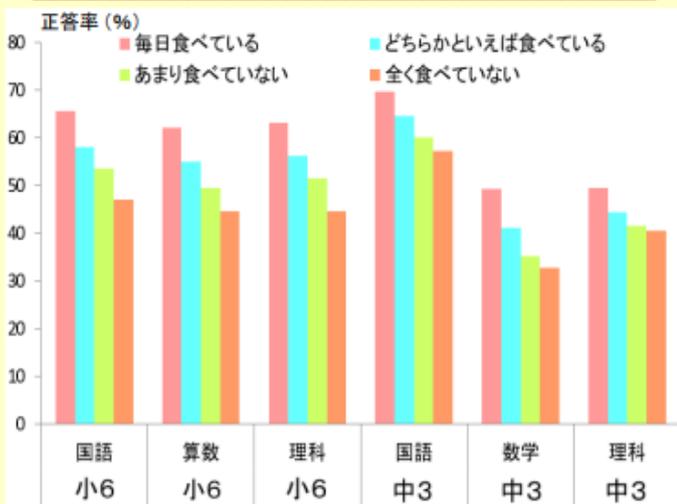
- 1～3年生 … 1回目と同様にすこやかファイルを配付します。
親子で朝食について振り返ってください。
- 4～6年生 … 1回目と同様に自分手帳を使用し、学校で振り返ります。

※ すこやかファイルは **11月27日(月)までに学校に戻してください。**

福島県の子どもたちの食に関わる現状

朝食摂取と学力との相関

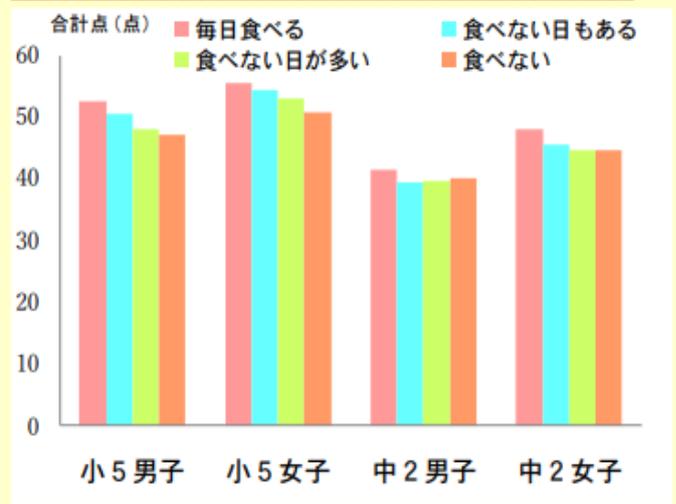
毎日朝食をとる子どもほど正答率が高くなっています。



* 令和4年度 全国学力・学習状況調査(福島県)より

朝食摂取と体力合計点との相関

毎日朝食をとる子どもほど合計点が高くなっています。



* 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(福島県)より



上のグラフからは

朝食を食べている子は、

- ・テストの正答率が高いこと、
- ・体力テストの結果も良いこと が分かります。

子ども達にとって、朝食をとることはとても大切ですね。

