

戻けんだより2月

新地小学校
NO. 16
R6. 2. 8

『1月は行く、2月は逃げる、3月は去る』昔の人はうまく言ったものですね。もう2月になってしまいました。感染症が猛威を振るっています。感染症対策をしながら、2月も元気に乗り越えたいと祈っています。保護者の皆様には、朝の健康観察や、マスクの準備など、今後ご協力をお願いいたします。



元気にすごそう

元気マンと
ウイルスを
ブロツク!

ウイルスは3つの方法でやって来るよ。

空気感染

窓を閉め切ったままの教室や廊下には、
空気中にウイルスがフワフワ浮かんでい
るよ。それを吸い込んでしまうかも…。



飛沫感染

せきやくしゃみをする、と、睡と一緒にたくさんのウイルスが飛
び散るよ。周りの人はそのウイルスを吸い込んでしまうかも…。

接触感染

ドアノブや手すりなど、みんなが使う場所にウイル
スがついていることがあるよ。そこを触った手で口
や鼻を触ると、手についていたウイルスが体の中
に入ってくるかも…。



新地小の元気マン
発見!

ウイルスから体を守る 3つの技!

元気マンは、3つの技でウイルス
と戦っているよ。みんなも一緒に
やってみよう。

マスクガード

マスクをしていればウイルスが
飛び散るのを防げるよ。吸い込
むウイルスも減らせるよ。

手洗いアタック

せっけんを使って手を洗えば効
果抜群。こまめにウイルスを洗
い流そう。

換気ハリケーン

寒くても時々窓を開け
てウイルスを追い出そ
う。気持ちもすっきり
するよ。

新地小の元気マン発見!



元気マンの 元気の秘密!

元気マンは、寒い冬
でも元気いっぱい。
理由を教えてください!

早寝早起
する



朝ごはんを
食べる

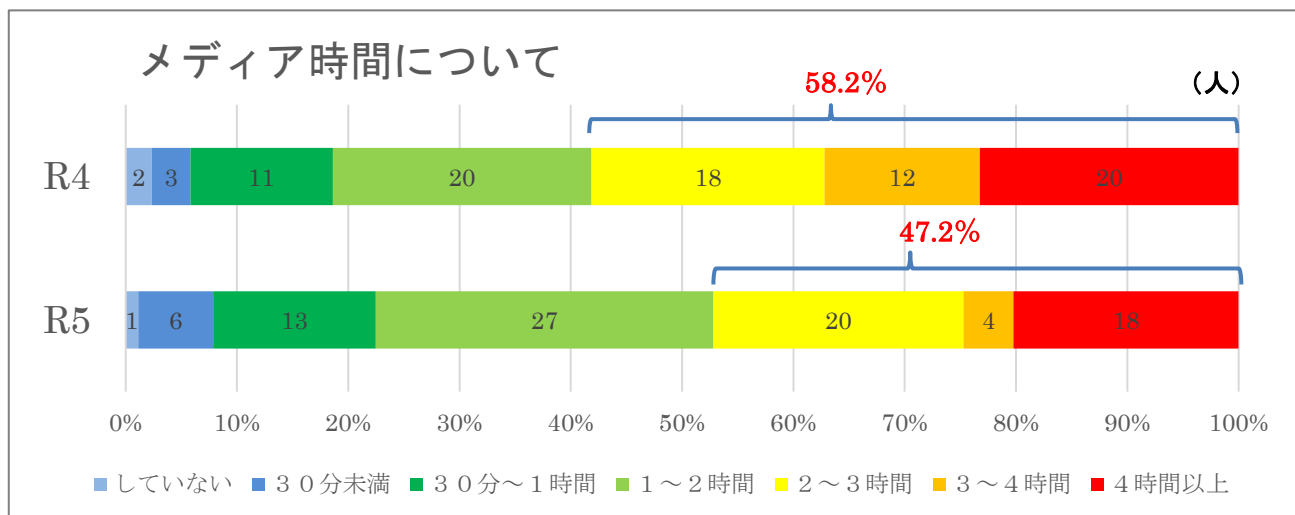
運動する

みんなもやって、
元気マンになろう!

～ メディア時間について見直していきましょう ～

食と生活のアンケート（4～6年生実施）の中で、メディア時間について聞きました。

「あなたは、1日（平日）どのくらいの時間テレビを見たり、ゲームやスマホをしたりしていますか？」



メディア時間が2時間以上という児童は、令和4年度の結果では58.2%でしたが、今年度の結果では47.2%と減り、11.0%の改善が見られます。しかし、まだまだ半数近くの児童が、2時間以上のメディア時間であり、そのうち20%の児童は4時間以上（赤）と大変心配な状況です。長時間のメディア時間が、心と身体への健康被害を引き起こすということを、私たち大人はもちろん、子ども達自身も気づいて改善していかなければならないと思っています。

ママのスマホになりたい・・・

この絵本をご存知ですか？この絵本は、シンガポールの小学生が書いた作文を元に作られたものですが、私たち大人も、「はっ」とさせられ、メディアの使い方を考えていかなければならないことに気づかされます。

ぼくの願いはスマートフォンになることです。ぼくのパパとママはスマートフォンが大好きだから。二人はスマートフォンばかり気にして、ときどきぼくのことを忘れてしまいます。パパが仕事で疲れて帰ってきたとき、スマートフォンのための時間はあるけど、ぼくのための時間はないみたい。二人は、ぼくじゃなくてスマートフォンと遊ぶんだ。誰かと話しているときは、ぼくがどんなに大事なことを伝えようとしても聞いてくれない。だからぼくはスマートフォンになりたいんだ。

《シンガポールの小学生の書いた作文（実話）》



2016年8月初版 WAVE 出版社 のぶみ著