

ほけんだより 6月



新地小学校

NO. 3

R 6. 6. 3

梅雨の時期は、気温の変化が激しく、体がその変化についていけず、体調を崩してしまいがちです。汗をかいたらタオルで拭く、肌寒くなったら上着を着るなど、脱ぎ着しやすい服装をして、体調管理に十分注意して過ごしてもらいたと思います。

6月はむし歯予防月間です！



6月4日は6（む）と4（し）の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われています。また、毎年6月4～10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」を実施しています。

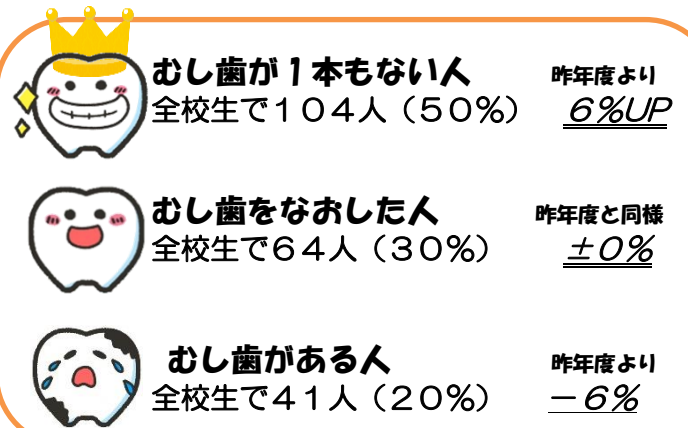
今年の標語は…

「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

日本は世界1の長寿大国ですが、歯の寿命は50～60歳代で、年齢を重ねるにつれて、歯を失う人が多いのが現状です。小さい子どもの時期から歯みがきなどの口腔ケアをしっかり行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。



今年度の歯科検診の結果



4月には歯科検診がありました。今年度、むし歯が1本もない人の割合は上がり、むし歯がある人の割合は下がり、とても良い結果でした。日ごろからお子さんの歯の健康にも関心をもってご協力いただきありがとうございます。

歯科検診の結果は全てのお子さんに配付し、すでに受診していただいたご家庭もあります。むし歯は残念ながら、自然に治ることはありません。お忙しいと思いますが、できるだけ早めに治療を済ませていただければと思います。





新学期早々、各種健康診断が続き、事前調査や問診票の記入のご協力いただきありがとうございました。異常が見つかったお子さんについてはすぐにお知らせして、受診をお勧めしています。受診の通知がない場合は、今回の健診では異常が見つかっていませんのでご安心ください。何かご相談があれば、いつでもご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	6月4日はむし歯予防デー、4日～10日は歯と口の健康週間						1
2	3 プール開き	4	5 5年生 宿泊学習 (お弁当)	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
	17日～21日は第1回 朝食について見直そう週間						
23	24	25	26	27	28	29	
30							

保護者の方へ

6月の歯科指導の際に、日ごろの歯みがきによるみがき残しを確認するため、染め出し液を使用する学級があります。衣服に汚れがつかないように、汚れてもよいタオルと洗濯ばさみの準備にご協力をお願いします。準備が必要な学年・学級はそれぞれ学年・学級より連絡があります。



『健康観察カードの記入に協力ください』

いよいよプールの学習が始まります。プール学習を安全に行うために、毎日、健康観察カードへの記入にご協力いただくようになります。健康観察(体温)とプール入水について入水可「○」、不可「×」を忘れずに記入することになります。さらに保護者印が必要です。記入漏れがあると、入水ができなくなりますので、朝の忙しい時間ですが、ご協力お願いします。

令和6年度 第1回 朝食について見直そう週間

毎年、朝食を基本に食生活の大切さを再認識するために、6月と11月に「朝食について見直そう週間」として、朝食調べを実施しています。学校でも朝食の大切さを一緒に考える機会としていきたいと思ひます。

《 活動内容 》

- ① 食育委員会の児童のみなさんが、朝食の大切さをテーマに「すこやか動画」を作成します。それを給食の時間に全校生で鑑賞します。
- ② 朝食調べを行います。
 - 1～3年生 … すこやかファイルを配付しますので、親子で振り返りをしてください。
 - 4～6年生 … 自分手帳を使用し、学校で児童自身が朝食について振り返ります。週末に持ち帰るので、親子でも振り返りをしてください。

※ すこやかファイルと自分手帳は、6月21日(金)に学校に戻してください。

朝食調べのポイント

- ① 朝食に野菜を食べましょう
- ② 朝食に汁物を食べましょう。
- ③ 1人ではなく、だれかと楽しく食事する時間にしましょう。

