

ほけんだより 9月



新地小学校

NO. 6

R6.9.2

夏休み中、大きな病気やけがなく過ごし、元気に2学期始業式に登校してくれたことを嬉しく思います。夏休みを利用し、たくさんの児童のみなさんが歯科や眼科、耳鼻科などの治療を進めていただきありがとうございます。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

2学期が始まってまだまだ、残暑が厳しい日が続きます。熱中症対策のため、こまめな水分補給はもちろん、体力を落とさないためにも、早めの就寝や十分な栄養についてもしっかり行うようにしましょう。

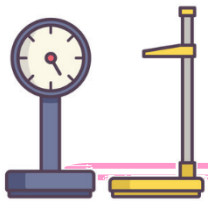


2学期 発育測定

先週に発育測定を全学年で実施しました。子どもたちは4月と比べてどのくらい身長が伸びたかドキドキしながら測定していました。2学期も食事、運動、睡眠など健康な生活を意識して、すくすく成長してくれることを楽しみにしています。

「びっくり！伸びたで賞」

※4月の身長と比較してのびた長さ



1年生

- 〈第1位〉さん (5.1cm)
- 〈第2位〉さん (4.1cm)
- 〈第3位〉さん (3.9cm)

2年生

- 〈第1位〉さん (4.4cm)
- 〈第2位〉さん (3.5cm)
- 〈第3位〉さん (3.3cm)

3年生

- 〈第1位〉さん (4.6cm)
- 〈第2位〉さん (4.5cm)
- 〈第3位〉さん (4.1cm)

4年生

- 〈第1位〉さん (4.4cm)
- 〈第2位〉さん (3.9cm)
- 〈第3位〉さん (3.4cm)

5年生

- 〈第1位〉さん (5.4cm)
- 〈第2位〉さん (3.9cm)
- 〈第3位〉さん (3.5cm)

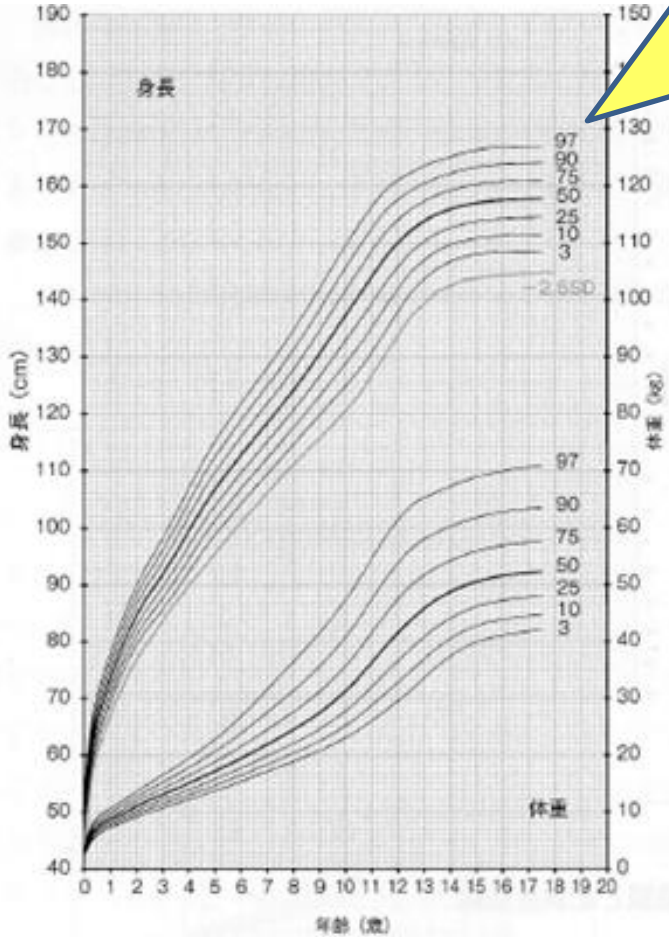
6年生

- 〈第1位〉さん (5.9cm)
- 〈第2位〉さん (5.7cm)
- 〈第3位〉さん (5.3cm)

本日、身体測定結果と一緒に個別の発育曲線もつけてお渡ししましたので、お子さんの成長をご家族で確認してみてください。欠席等でまだ測定していないお子さんは後日、測定しお知らせいたします。

成長曲線とは？

成長曲線を描くと一人一人の成長の特性が分かります。また、「肥満」や「やせ」などの栄養状態の変化、低身長、高身長などの成長異常が早期に発見できます。



成長曲線には、上から97、90、75、50、25、10、3の線があります。この数字は、集団を均等に百に分けたときに何番目に当たるかを示すものです。

例えば、身長が75の線上にあれば、同性同年齢の児童生徒が100人いて、身長の低い方から高い方に並んだとき、75番目に当たる身長であるということです。

身長と体重の成長が正常であれば、成長曲線基準線に沿った成長（カーブに沿って右上がり）をします。しかし、この基準線に対し上向き、あるいは下向きに成長を示す場合は、「肥満」「痩せ」の心配や、生活環境、精神的な影響など様々な原因が考えられます。

低身長の場合、その多くは、健康的に問題がなく、体質として背が低い場合がほとんどですが、中には身長の伸びに必要な成長ホルモンの不足によるものや病気が隠れていることもあります。心配なことがありましたら、かかりつけ医にご相談ください。



9月17日（火） 10:00～
小児生活習慣病予防健診
 対象：4年生、5年生の一部

対象者には、すでにお便りが配付されています。健診当日は、**朝食を必ずとって登校させてください。**

なお、この健診は、毎年、小学4年生と中学1年生を対象に、新地町が承諾書をとって実施している健診です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 修学旅行 (6年)	14
15	16 敬老の日	17 小児生活習慣 病予防健診 (4年・5年一部)	18	19	20	21
22 秋分 の日	23 振替休日	24	25	26	27 全学年 給食なし	28
29	30					