

# ほけんだより 11月

新地小学校

NO. 8

R6.10.30

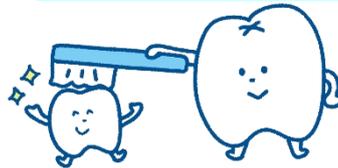
10月の終わりから、一気に気温が下がり、肌寒さを感じ始めました。最近是全国的に、マイコプラズマ肺炎の流行が続き、3週連続で過去最多を更新したと報告されています。発熱や長引くせきといった症状が特徴で、飛沫や接触で広がり、中でもせきは1週間以上続くことがあるほか、一部の人は肺炎が重症化して入院するケースもあります。マスク着用や手洗いなど基本的な対策を続けていきましょう。



11月8日は...



現時点での本校のおし歯所持者の治療率は48.8%です。今年度は210名中、41名におし歯があり、既に約半数のご家庭に受診していただきました。今月実施する歯科健診の結果も、全員にお渡しいたしますので、おし歯があったお子さんは、早めに治療をお願いします。



## 保健委員会と学校をよりよくする委員会 ～合同委員会～

先月の保健委員会と学校をよりよくする委員会の活動で、これからの新地町の「メディアコントロール」の取り組みについて話し合いをしました。昨年、実施した児童と保護者への健康課題アンケートでは、就寝時刻の遅さ、姿勢の悪さ、運動時間の短さなどがあがりました。ほかにも、視力低下や肥満などの課題もあり、これら全てメディアとの関わり方が強く関係しています。

夏休みに新地町の小中で実施したメディアコントロールの取り組みや反省を振り返り、実際にほかの学校ではメディアコントロールについてどのような取り組みをしているのかを委員会で調べてみました。それらを踏まえて、新地町で自分たちはどのように取り組んでいくか意見を出し合ったので、紹介します。

- ・〇〇宣言を出す
- ・「し」「ん」「ち」や「S」「N」「S」で合言葉を決める
- ・ポスターで大事なことを伝える
- ・親子で守ってほしい約束事を決める
- ・困っていることのアンケートをとる
- ・ヒマな時間を活用するためにビンゴ表をつくる
- ・メディアに関するスタンプラリーを学級ごとにやる

これからの生活でメディアコントロールをしていくのは、子どもたち自身なので、学校では子どもたちがこれから決めるメディアとの向き合い方の自己決定をサポートしていきますので、引き続き家庭でも見守っていただければと思います。



# 11 今月の予定

November

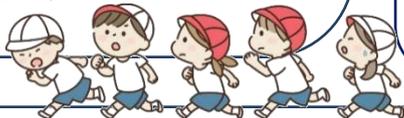
日	月	火	水	木	金	土
					1 マラソン大会 健康教育教室 ふくしま教育週間(11/1、5)	2
3 文化の日	4 振替休日	5 給食試食会	6	7	8 ICT活用発表会	9
10	11 歯科検診 (全学年)	12	13	14	15	16
17	18	19	22	21	22	23 勤労感謝の日
令和6年度 朝食について見直そう週間(11/18~22)						
24	25	26 個別懇談①	27 個別懇談②	28 個別懇談③	29	30



## マラソン大会参加承諾書の提出について

いよいよ、マラソン大会が近づいてきました。マラソン大会に参加するためには、直前に承諾書の提出が必要です。**10月31日(木)**、マラソン大会の前日までに必ず、担任に提出して下さい。

当日、お子さんが、万全な体調で参加できますよう、十分な睡眠と朝食の摂取についても、声をかけてください。



## 健康教育教室

**11月1日(金)13:40~ 対象:4年生・保護者**

薬剤師の濱田雅博様を講師に招き、「生活習慣病を予防しよう」というテーマで、4年生が学習します。どの学年の保護者の方も参加可能ですので、4年生の教室を覗いてみてください。

## 第2回 歯科検診

**11月11日(月)13:00~ 対象:全学年**

今年度2回目の歯科検診です。欠席すると検診は受けられません。むし歯は、予防と早期発見が大切です。むし歯があったお子さんは、早めに治療をお願いします。



令和6年度

## 第2回 朝食について見直そう週間

今年度第2回目の朝食について見直そう週間を実施します。新地小では、朝食摂取率100%をめざしています。家庭と連携しながら、朝ごはんの大切さを子ども達に伝える機会にしたいと思います。

**朝食調べ期間 11月18日(月)~22日(金)**

1~3年生... すこやかファイルを使って、家庭で振り返る。

4~6年生... 自分手帳を使って、学校で自分自身の生活を振り返る。

