

ほけんだより 冬休み号



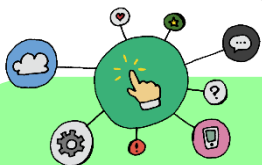
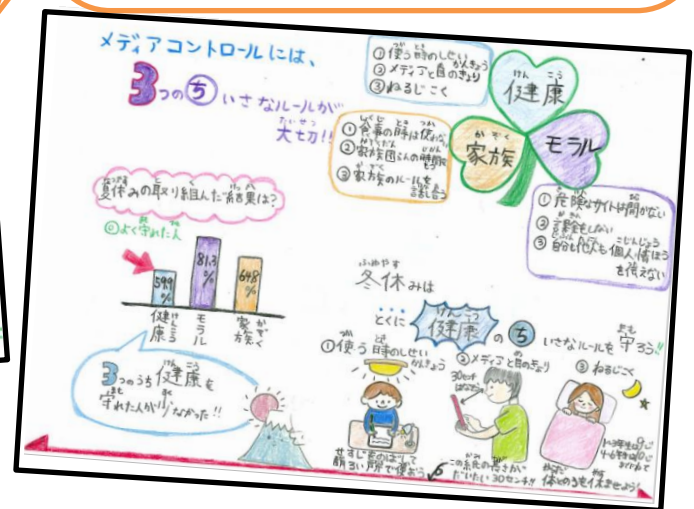
新地小学校

NO. 9

R6.12.23

12月は長引く風邪で欠席者が多い日が続きました。冬休みはクリスマス、お正月など楽しみにしているお子さんもたくさんいるかと思いますが、つつい食べ過ぎたり、夜更かししがちです。生活リズムが崩れすぎないように注意して、3学期に元気な姿を見られることを楽しみにしています！

冬休みの取り組みとして、このようなカードを配付しました。内容は、「メディアコントロールチャレンジ」「はみがきカレンダー」「あさごはん調べ」です。どの取り組みも児童会（学校をよりよくする委員会・保健委員会・食育委員会）の活動で作成したものです。盛りだくさんな内容ですが、子どもたちの自主的な活動に、ご家庭でも声かけなどご協力いただければと思います。



新地小 メディアコントロール宣言！

12月17日（火）の全校集会で、学校をよりよくする委員会と保健委員会の児童会で活動してきた、『メディアコントロールの取り組み』を紹介しました。メディアコントロール宣言（合言葉）、アンケート、ポスター、チャレンジカードの作成など、子どもたちがメディアコントロールのためにどんな取り組みが必要かを考えて、活動してくれています。

保健委員会委員長（6年 ○○○○さん）は「制限されるより、この先の将来も必ず使うものだから、自分たちで考えて使えるようになりたい。」と話してくれました。一律にメディアを制限するアウトメディアから、自分の生活を見直しながら使うメディアコントロールが新地町で進むように、子どもたちの取り組みを学校と家庭、地域でサポートしていきたいと思います。

この活動紹介動画は新地町の小中学校にも発信しています。ご家庭でもぜひ右のQRコードからご覧ください。アンケートのご協力もありがとうございました。その一部を裏面で紹介させていただきます。



メディアアンケートのご協力ありがとうございます！

児童会での話し合いで、メディアコントロールを進めていくには、実際に新地小のみんなはどんなことに困っていて、どんなトラブルを経験したことがあるのかを知る必要があると考え、子どもたちがアンケートを作成してくれました。また、保護者の方の意見も知りたいという声もあり、今回ご協力いただきました。たくさん貴重なご意見をいただきましたので、紹介します。

1. 子供のメディアの使い方で困っている事はありますか？

- ・時間を守らない。(夢中になって時計を見ない)
- ・動画の内容を信じとしまう。
- ・ごみ中に觀看
- ・呼んでも返事がなく、1階に降ってくるのが怖い
- ・テレビやスマホを使う時間が長い。
- ・勝手にコメントを残す。
- ・勝手にアプリをダウンロードする。
- ・ご飯の時や寝る時でもけいたいを見ている。
- ・スマホは使っていないので、タブレットでゲームをしています。(1回15分と時間を決めて、15分タブレットを使ったら30分間は離れる。というルールを決めています。しかし使用中の姿勢が悪く、注意してもゲームに集中するとすぐに崩れてしまいます…。将来の視力や価格の成長に影響するのではないかと心配です。
- ・ゲームがやりたい気持ちや宿題等をおろそかにしてしまう事がある。



4. 親子で決めているルール・約束

- ・困った時は父か母に相談する
- ・メッセージやリボりは20:30まで
- ・夜はリビングに置く
- ・LINE IDの交換はしなから。知らない人とやりとりしない。
- ・言葉には気を付ける。(気持ちやわかりやすいスタンプをつけること)
- ・写真、動画など個人情報等を発信しない。
- ・親が見ても良いようなやりとりをすること。悪口やメが嫌がることをしない
- ・LINEのVoomはしない
- ・課金はしない
- ・夜9時以降は禁止。
- ・友達とのラインのやりとりはすべてチェックする。(トラブルにつながるような内容や、おかしな親の判断で迷惑になるような内容)
- ・YouTubeなどは確認してから
- ・ゲームなどは親がチェックしてから。大人ではあるけどダウンロードの許可をもらう
- ・家にフィルターをつけているので、何かあれば親に連絡が来る仕組みでしている
- ・平日なら、宿題を終わらせて、次の日の学校の準備、着ていく服の準備、お風呂の準備などなど、全て終わらせてから → 30分までは携帯利用可
- ・休日なら、自分の部屋の片付けや、洗濯機を洗ってから → 録画してあるドラマや映画を見ていいことになっています。…一応(笑)
- ・朝はニュース。(朝から見ない)
- ・夜は20:30まで
- ・寝て見ない。ショート動画は見ない
- ・目を離す。文字とかは見ない



2. 子供のメディアでトラブルなどはありますか？

- ・まだ自分のスマホ等は持たせていないので、特にトラブル等はありませんが、これから先「もしかしら」トラブルを起こす、巻き込まれるかもしれない不安があります。
- ・動画で見ている最中に、流れてくる広告をクリックし、そのサイトから、見えないように通知が来ます。
- ・知らないアプリをダウンロードしている。
- ・メディアでのトラブルは特にありません。トラブルにならないように、子供には極力スマホを持たせてはといて考えています。(できれば高校生になってから)しかし、世間一般でこの年齢で持っているのが気になります。あまりにも周りと違う環境にするのも子供がかわいそうなので…。新地町内(駒形、新地、新田)の小学生、高生の現状が気になります。(正しい)



ご協力いただいたアンケートを生かして、子ども一人一人がメディアとよりよい付き合い方について主体的に考え、実践していく中で、メディアに対する自己コントロール力を身につけられるように、今後も児童会で活動していきます。

子どもの声を聴き、学校、家庭、地域で子どもたち自身のコントロール力を高められるように見守っていければと思います。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 3学期始業式	9 発育測定(5・6年)	10 発育測定(3・4年)	11
12	13 成人の日	14 発育測定(1・2年)	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



<3学期発育測定>

(身長・体重) 対象者：全学年

冬休みが明けたらすぐに、全学年の発育測定を行います。冬休みは、楽しいことがたくさんあると思いますが、元気に体を動かすことも忘れずにすごしましょう。

測定時は、**半そで、短パン、測定しやすい髪型**です。ご協力をお願いします。