

運動会練習が始まり、当日に向けて子どもたちのやる気も高まっています。そして同時に体には今までの練習の疲れがたまり始めている頃です。この時期は暑さに体が慣れていないため、今からでも熱中症に注意が必要です。最高の運動会をみんなでつくりあげるために、生活習慣を整えていきましょう。



うんどうかい 運動会にむけて



はや 早ね



ねる前はゲームなどの強い光を見ないように!!
9時～9時半にはねましょう☾

はや 早おき



目がさめたらカーテンをあけて太陽の光をあびてスッキリ!!
おそくても7時には体を起こしましょう☀

あさ 朝ごはん



給食までの5時間半分のエネルギーが必要!!
毎日わすれずに食べましょう★

! 睡眠不足と食事抜きは熱中症の危険が高まります !

歯科検診の結果

おし歯・治療した歯がない人の人数

- 1年生・・・21名(70%)
- 2年生・・・22名(73%)
- 3年生・・・14名(44%)
- 4年生・・・26名(55%)
- 5年生・・・15名(42%)
- 6年生・・・16名(49%)



おし歯・治療した歯がない児童は全体で114名(55.1%)でした。昨年度は、49.5%で年々増加傾向にあります。仕上げみがきなど、ご家庭でもご協力いただきありがとうございます。

おし歯があったお子さんは、早めに受診、治療をしていただき、結果を提出してください。

視力検査の結果

裸眼視力が両目Aの人数

- 1年生・・・12名(39%)
- 2年生・・・25名(81%)
- 3年生・・・25名(76%)
- 4年生・・・25名(46%)
- 5年生・・・19名(47%)
- 6年生・・・11名(32%)



1.0未満(矯正視力を含む)の児童は全体で89名(42.4%)でした。昨年度は、32.9%で、視力低下の推移をみると、ここ数年で最も多く、視力低下が低年齢化しています。

メディアコントロールを含め、学校と家庭で目を大切に生活意識していきたいと思ひます。