

だんだんと気温が上がっているなか、雨の日が続く梅雨の季節となりました。気温や天気の急な変化に体が追いつかず、体調をくずしてしまうことがあります。

ムシムシとした暑さにも負けないよう、健康的な生活を心がけ、強いからだを作しましょう！



今月はむし歯予防月間



6月4日は6（む）と4（し）の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われています。また、毎年6月4～10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」を実施しています。

今年の標語は…

「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり



保健委員会がお昼の放送で全校生に1日3回の歯みがきを呼びかけてくれています。



今年度の歯科検診の結果



むし歯が1本もない人
全校生で115人（55%）

昨年度より
+5%



むし歯をなおしている人
全校生で46人（22%）

昨年度より
-8%



むし歯がある人
全校生で47人（23%）

昨年度より
+3%

先月は学年別の歯科検診の結果をお知らせしました。昨年度と比べて、むし歯が1本もない児童が増えていますが、むし歯がある（未処置）児童もやや増えてしまっています。既に受診、治療していただいたご家庭もたくさんあります。受診させていただき、ありがとうございました。

今、医学的に口の健康は全身病とつながっていると言われており、口腔内を健康に保つことは、心身の健康に不可欠です。学校でも歯科指導等を行っているので、ぜひご家庭でも取り組んでいただけたらと思います。

