

保健だより

夏休み

新地小学校
NO. 9
R4. 7. 20

7月7日は七夕でしたが、今年も、子ども達はいろいろな願い事を短冊に書いていました。コロナの終息を願う短冊もたくさんありましたが、感染の拡大は今後ますます懸念されているのが現状です。感染対策を怠らずに、今年の暑い夏も有意義に過ごしてほしいと願っています。

夏休みの取り組みとして、以下のような「なつやすみすこやかカード」を配付します。内容は、「はみがきカレンダー」と「夏休みの健康調査」になっていきますので、子ども達への声かけをお願いします。

なつやすみすこやかカード

下の「なつやすみのちかい」を習熟し、身体が平、健康や安全に気を付けてすごしましょう。うらには「なつやすみのはみがきカレンダー」があります。毎日貼るようにしましょう。(1・2・3年生はおうちの犬としましょう。)また、夏休みの最後の日、若の健康診断をおうちの犬に記入してもらい、学校に提出しましょう。

けんこうにすこすための「なつやすみのちかい」

なつやすみ、たくさん遊ぶよ！ 運動のいいい野原で夏休みしません。よい日差しに注意します。外ではぼうしをかぶり、水分補給忘れません。けだに注意します。感染症は必ず大人の人とします。いぬをしっかりとります。早ね早起き、生活リズムくずしません。がたね、歯は、一主天位なものを、よく歯で、しっかりブラッシングをてかかれます。うのトレーニング、音 量は朝10時から、毎日計画的にやります。かまきません。不審な人はいたらすぐに知らせ、大人の人に話します。ながえようゲームの時間！おうちの犬と決めた時間を必ず守ります。ちんちのスタートはやっぱり朝ははんに！しゃかりきてぬい履きかにはいようね。みんながえがおですごすため、せつけんでの手紙も、送れませぬ。

保護者の皆様へ
夏休み中の健康調査のお願い

夏休み中の健康調査について下記に記入し、始業日の日に提出してください。なお、内容によっては書面ではなく電話等でお知らせいただいてもかまいません。

年 組 番 名 前

① 夏休み中に病気をした。(はい・いいえ)
いつごろ、どんな病気ですか

② 夏休み中にけがをした。(はい・いいえ)
いつごろ、どんなけがですか

③ 健康診断で異常が見つかり、夏休み中に受診し、医師の診断を受けた病気があれば、その受診状況についてご記入ください。

例えば…・むし歯は、現在通院治療中です。
・視力の低下で眼鏡を使用します。
・心電図の精密検査を受けました… など

はみがきカレンダー

作:保健委員会

年 組				
登 録 先				
24日	25日	26日	27日	28日
8/1日	2日	3日	4日	5日
9日	10日	11日	12日	13日
17日	18日	19日	20日	21日

〇1日3回みがき地 ……青色(あか)
〇1日2回みがき地 ……黄色(きいろ)
〇1日1回みがき地 ……青色(あお)
〇みがきかた ……黒(くろ)

<くわりの絵のちか>
<おうちの人のかんどう>

〇青色(あか) [] 日
〇黄色(きいろ) [] 日
〇青色(あお) [] 日
〇黒(くろ) [] 日

8月22日、2学期しぎょう式にはんせいもかいてもってきてね。

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	第2学期 始業式	発育測定 (5・6年)	発育測定 (3・4年)	発育測定 (1・2年)	甲状腺検査 (5・6年希望者)	
28	29	30	31			

8月の健康観察カードを配付しました。紛失に気をつけてください。

<2学期始業式>

8月22日(月)が始業式です。給食もあります。登校時には、

- ・朝の検温 (健康観察)
- ・マスクの準備

を忘れずをお願いします。体育や外遊びなどではマスクをはずしますが、学校の中では着用させていきたいと思ひます。

<発育測定(身長・体重)>

対象者: 全学年

夏休みが明けたらすぐに、全学年の発育測定を行います。身長曲線や体重曲線などを用いて、体格について異常がないか評価します。心配がある場合は、個別にお知らせしていきます。測定時は…

- ・運動着(半袖、短パン)・測定しやすい髪型です。

「福島県県民健康調査」 甲状腺検査について

対象者: 5・6年希望者

すでに、5・6年生の各家庭に、ピンクの封筒で、甲状腺検査のお知らせが届いているかと思ひますので、内容を確認ください。同意書の可否については、必ず返信し回答しなければなりませんので、忘れずに投函ください。なお、受診に同意する場合、新地小学校が、検診会場になります。

