

# ほけんだより 10月

新地小学校  
NO. 12  
R4. 10. 19

2学期も中盤になりました。学校では、学習発表会やマラソン大会など大きな行事に向けて、練習に励んでいます。子ども達は、今まさにたくさんのことを体験し、からだ全体で吸収していることを感じます。そんな毎日を本気でパワフルに過ごすためにも、感染対策はもちろん、免疫力を高めるための健康な生活を心がけてほしいと思います。なお、本人の体調不良だけでなく、ご家族の体調不良でも登校を控えていただいています。今後とも、ご協力をお願いいたします。

## すこやかファイル（1～3年生）のご協力ありがとうございました！

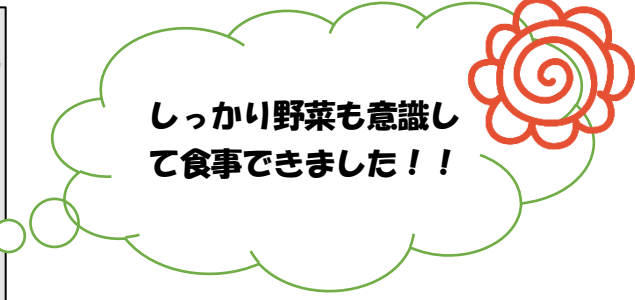
9月の後半には、自分の生活リズムをふり返るために、すこやかファイルや自分手帳を使用しました。4～6年生は、自分手帳を使用して学校で自分でふり返りましたが、1～3年生は、すこやかファイルを使用して、おうちの人の協力をいただいて実施しました。どの家庭でも熱心に取り組んでいただき、子ども達が学校で精一杯頑張れるのも、ご家庭での協力があってこそだと、改めて感じる事ができました。たくさんは紹介できませんが、がんばって取り組んでくれた、1年生のすこやかカードを紹介したいと思います。

いのちを大切にし 元気に生活する子

### すこやかカード ( )年( )組 名前

今年度の『すこやか』は、ご家庭との連携を図りながら、子どもたちに“望ましい食・生活・運動”の習慣を身につけていくことを目標にして取り組んでいます。また、年間を通してめあてに向かって実践していきます。  
実施時期は、6月・9月・11月・1月の4回です。

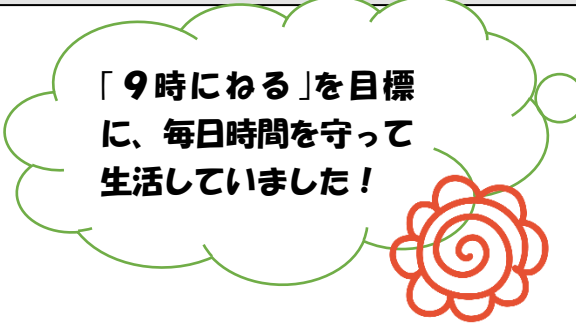
9月		20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
		火	水	木	金	土	日	月
食	朝・昼・夕ごはんをしっかり食べる (○しっかり食べた △少し食べた ×食べなかった)	○	○	○	○	○	○	○
生活	9:00 までにねる めやす 1～3年生後9:00ころ 4～6年生後9:30ころ (○まもれた △少しおくれた ×30分以上おくれた)	○	○	○	○	○	○	○
運動	1時間以上、体をうごかす(登下校をふくむ) (○)歩く・自転車・お手伝い・外あそび・スポ少・スイミングなど (○1時間以上 △30分より少ない ×0分)	○	○	○	○	○	○	○
子どものほんせい	しょくじ: <i>やさいをいかりたべることができました。</i> せいかつ: <i>はやくねはやおきました。</i> うんどう: <i>あそびてかえるのをがんばりました。</i>							
保護者から	これからもつめて、よい生活のめあてにのりまわります。 ◎「保護者の方から」の欄には、励ましの言葉を一言記入してお子さんに持たせてください。 <i>まいにち○ばかりで すこいですね!</i>							



### すこやかカード (1)年(2)組 名前

ご家庭との連携を図りながら、子どもたちに“望ましい食・生活・運動”の習慣を身につけていくことを目標にして取り組んでいます。また、年間を通してめあてに向かって実践していきます。  
11月・1月の4回です。

9月		20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
		火	水	木	金	土	日	月
食	朝・昼・夕ごはんをしっかり食べる (○しっかり食べた △少し食べた ×食べなかった)	○	○	○	○	○	○	○
生活	9:00 までにねる めやす 1～3年生後9:00ころ 4～6年生後9:30ころ (○まもれた △少しおくれた ×30分以上おくれた)	○	○	○	○	○	○	○
運動	1時間以上、体をうごかす(登下校をふくむ) (○)歩く・自転車・お手伝い・外あそび・スポ少・スイミングなど (○1時間以上 △30分より少ない ×0分)	○	○	○	○	○	○	○
子どものほんせい	しょくじ: <i>さしものごきょうでたべた。</i> せいかつ: <i>めあてをたがはまらした。</i> うんどう: <i>うんどうがたがはまらした。</i>							
保護者から	小さい時からリズムが本来的にスズバネ運動だから、(1)は親が頑張るだけですが、(2)は、 ◎「保護者の方から」の欄には、励ましの言葉を一言記入してお子さんに持たせてください。 <i>ほんとに! すばらしい! 親もより頑張ります。</i>							



### 《保健委員会作成動画》

保健委員会のみなさんも、新地小学校のみなさんの健康を考えて作ってくれた動画です。元気に過ごすためのポイントを、朝のマラソンの様子をもとに、全校生に伝えました。ご家庭でも右のQRコードからその動画を見ることが出来ますので、ぜひご覧下さい。動画を視聴できるのは、は10月31日までです。





# 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 授業研究会 (13:10-斉下校)	6	7	8 (骨と関節の日)
9	10 スポーツの日 (目の愛護デー)	11	12	13 就学時健康診断 (11:20-斉下校)	14	15 (世界手洗いの日)
16	17	18 照度検査	19	20 マラソン大会前 健康調査提出の切	21	22 学習発表会
23	24 繰替休業	25	26	27	28	29
30	31 マラソン大会 参加承諾書配付	11/1	11/2 マラソン大会 参加承諾書の切り	11/3 文化の日	11/4 マラソン大会	11/5

ふくしま教育週間 1日～7日

## 実は多い 10月の交通事故

1位	5月 → 349件
2位	10月 → 327件
3位	4月 → 317件



**上** の表は、子どもの歩行中の事故件数が多い月です。入学したばかりの4月と「慣れ」が出てくる5月に多くなっています。そして、第2位が10月。日の入り時刻が早まってくることが理由だと言われています。

**事** 故を防ぐためには「早めの帰宅」を徹底することが大切です。夏と同じ感覚で遊んでいたら、真っ暗になっていた…ということも。暗くなると、車の運転手からも見えにくくなってしまいます。

**冬** を先取りして、早めの時刻に帰宅するよう、おうちでもお話ををお願いします。



## 創立 150 周年記念

### 学習発表会

3年ぶりの学習発表会です。今年度は、創立150周年記念ということで、子ども達も気合いが入っています。コロナ対策を十分にとりながらの実施の予定です。参観は、家庭2名までと決めました。さらに、**一週間前からの健康チェック(検温)**が必要です。感染状況を踏まえて、ご協力いただけますようお願いいたします。

## マラソン大会前健康調査と 参加承諾書について

11月4日(金)に校内マラソン大会が予定されています。それに伴い、マラソンの練習も本格化しますので、事前に健康調査を行っています。**10月20日**までの回収にご協力下さい。

さらに、マラソン大会直前になりましたら、参加承諾書の提出もお願いすることになります。参加承諾書がないと、マラソン大会には参加できなくなってしまいますので、ご協力をお願いします。