

緑のきれいな季節になりました。あちらこちらで元気に泳ぐこいのぼりを見ると、子どもたちの成長を祈るたくさんの人の思いを感じます。今週末からは、ゴールデンウィークが始まりますが、感染症対策も忘れずにお過ごしください。家族の時間をゆっくりとり、エネルギーをたくさん蓄えて5月のたくさんの行事に備えましょう。

すこやかしらべの結果は・・・

今年度も、児童保健委員会と協力して、毎週水曜日にすこやかしらべを実施しています。4月20日（水）にすこやかしらべを実施し、保健委員会の児童の皆さんが集計してくれた結果は以下の通りでした。自分の力だけでできるようになるまでが大変ですが、良い習慣が身につくように、声かけなどご家庭のご協力をお願いします。



《〇と答えた児童の学年ごとの割合》

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 全校合計 |
|------|------|------|-----|------|------|-----|------|
| 朝ごはん | 98% | 100% | 97% | 96% | 97% | 97% | 98% |
| 歯みがき | 91% | 97% | 94% | 86% | 100% | 97% | 94% |
| つめ | 87% | 94% | 94% | 96% | 97% | 97% | 94% |
| ハンカチ | 98% | 97% | 89% | 96% | 93% | 90% | 94% |
| シューズ | 100% | 100% | 97% | 100% | 100% | 97% | 99% |



どの学年も、×がついてしまったのは数人だけです。
新地小学校の全員が〇をめざして100%になるようにしましょう。



4月中にはたくさんの調査等がありましたが、保護者の皆様には、早めの回収にご協力いただき本当にありがとうございました。本日、視力低下の疑いの心配があり、眼科医の診断が必要なお子さんには受診勧告の通知をさせていただきました。（ピンク色のお手紙です）視力低下は授業の妨げになるばかりでなく、頭痛等の原因にもなりますので、早めに受診し、医師の正しい診断をうけてください。

5月も健康診断が続きます。予定を確認していただき受診できるようご協力ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|---------------------|------------|--|-----------|
| 1 | 2 内科検診 (5・6年) <small>(おかし・おれあい)</small> | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 子どもの日 | 6 内科検診 (3・4年) | 7 |
| 8 | 9 内科検診 (1・2年) | 10 尿検査① (全学年) | 11 | 12 | 13 | 14 運動会 |
| 15 | 16 繰替休業 | 17 | 18 | 19 | 20 心電図検査 (1・4年) <small>(他学年希望者)</small> | 21 |
| 22 | 23 耳鼻科検診 (1・4年) | 24 尿検査② <small>(1次未提出者・再検査者)</small> | 25 眼科検診 (全学年) | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 | |

健康診断は、
自分のからだのこと知る
チャンス





もうすぐ運動会、万全な体調管理で！！

小学校の大イベントの一つ、運動会が5月にあります。今年は創立150周年記念ということで、さらに練習に気合が入っています！子どもたちが100%の力を発揮し、思い出に残る運動会にするために、次のことについてお子さんと話しをしてください。

1 毎日、しっかりと睡眠時間を確保しましょう。



下学年は9時までに、上学年でも10時までにはふとんに入り体を休めましょう。6年生は、陸上記録会の練習も並行して行っていますので、体力を相当消耗しています。からだの疲れをとるには、たくさんの睡眠をとることが一番です。早めの就寝ができるよう、お子さんと寝る時間を確認してください。

2 朝ごはんは、必ず食べて登校しましょう。

先週行った「すこやかしらべ」の結果は、朝食摂取率が全校で98%でした。新地小学校では100%朝ごはんをめざしています！ご存じの通り、朝ごはんは**午前中の活動のエネルギー源**です。エネルギーが足りなくなると、体調を崩し、力を発揮できなくなります。これからも、必ず食べてから登校できるよう、ご家庭のご協力をお願いします。



3 水分補給用にすいとうを持たせてください。



体を動かし、たくさん汗をかきます。水分補給がすぐできるように、すいとうを持たせてください。すいとうの中身は、水、またはお茶や麦茶をお願いします。定期的にうがいをしたりのどを潤したりすることができるので、病気の感染予防にもなります。荷物が多くなってしまいう日もあると思いますので、すいとうの大きさなどについてもお子さんと話し合ってみてください。

〈運動会参加にあたって保護者の皆様へお願い〉

- 参加する方は**マスクの着用**をお願いします。
(乳幼児の場合は、保護者の方の判断におまかせします。)
- 発熱、かぜ症状等がある場合は参加できません。**
- 「**参加する方の氏名、体温、体調等**」を記入した用紙を、**運動会当日に提出**をしていただくようお願いいたします。
※ 1週間前までに学校より記入用紙を配付します。
- 水分補給以外の**飲食は禁止**です。

