

新地小学校の校庭の桜も満開になりました。新地小学校では、気持ちよい朝の光の中、全校生が元気に運動する時間が設けられていますが、その姿からは子ども達の力強いパワーを感じ、素晴らしいと感心しています。

新年度がスタートし徐々に疲れも出てくると思いますが、保護者の皆様と協力しながら、子ども達の健康な体作りを支援していきたいと思っています。なにか、心配なことなどありましたら、いつでもご相談ください。

毎週
水曜日は
すこやかしらべの日!!

「すこやかしらべ」 始まります



「すこやかしらべ」とは、一人ひとりが自分の生活を振り返り、良い生活習慣を身につけて元気に毎日を送るためのものです。

今年度も、「朝ごはん」「歯みがき」「つめ」「ハンカチ」「シューズ」についてのチェックを、保健委員会の児童のみなさんと協力しながら実施していきます。声かけ等ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

すこやかしらべ

ねん 年	くみ 組	ばん 番				
---------	---------	---------	--	--	--	--

◎毎日元気に生活ができるように今日の生活をふりかえりましょう
 ぱっちりできていた→○、あまりできていなかった→×を正直に書きましょう
 ×のひとはつぎの日から自分のけんこうのために○になるようにしましょう。

- ・朝ごはん＝朝ごはんをきちんと食べてきた。
- ・歯みがき＝朝きれいに歯みがきをしてきた。
- ・つめ＝つめは白い部分を少しのこして短く切っている。
- ・ハンカチ＝せんたくされたハンカチを身につけている。
- ・シューズ＝土曜日曜にきれいに洗ったシューズをはいている。

月 日	朝ごはん	歯みがき	つめ	ハンカチ	シューズ
4月 13日					
4月 20日					
5月 11日					
5月 18日					
5月 25日					
5月 31日					

このような
個別のカードを使用
してチェックします。

朝
ご
は
ん

は
み
が
き

つ
め

ハ
ン
カ
チ

シ
ュ
ー
ズ

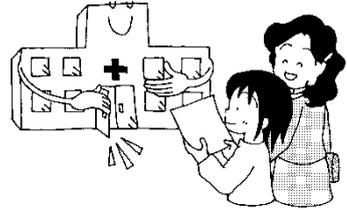


No. 2

健康診断のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 入学式 始業式	7 発育測定 (5・6年・なかよし)	8 発育測定 (3・4年・ふれあい)	9
10	11 発育測定 (1・2年)	12	13 視力検査 (1・2年) 聴力検査 (1・2年)	14 視力検査 (3・4年) 聴力検査 (3年) 色覚検査 (4年希望者)	15 視力検査 (5・6年・ なかよし・ふれあい) 聴力検査 (5年 なかよし・ふれあい)	16
17	18	19	20 歯科検診 (1・2・3年)	21	22 授業参観 (お弁当)	23
24	25 歯科検診 (4・5・6年 なかよし・ふれあい)	26	27 遠足 (お弁当)	28 遠足予備日 (お弁当)	29 昭和の日	30

健康診断の結果は、治療または再検査の必要がある場合、受診勧告通知書を配付します。特に異常がなかった場合には、すべての健診終了後に、定期健康診断結果としてすべての健診結果を記入して配付します。健康について、家族で話をする機会にさせていただき、治療や検査が必要な場合は、早めの受診をお願いします。



《結核健康診断問診票・運動器検診調査票の提出について》

全学年の内科検診の時に使用します。平成 28 年度より、運動器検診が加わりました。運動器とは、骨や筋肉、腱や靭帯など体を動かすための器官のことです。運動器の病気や不具合で手遅れにならないために運動器検診が始まりました。調査票は、実際に体を動かして記入するようお願いします。**4月15日(金)までに担任へ提出**してください。

《こんな子どもが増えているようです・・・》



側弯症



しゃがみこみができない



前屈できない・痛い

このような運動器の障害により、足腰が弱くなり、進行すると将来寝たきりや要介護になる危険性が高くなります。お子さんの様子や動きを注意して見てみて下さい。