



すこやか

心の相談室だより

～ハンカチのような人をめざして～

新地小学校

No.8

R4. 11.16

お手伝いってなぜするの？

お手伝いがもたらす効果について調べてみると、たくさんあることに気がきます。忙しいときに教えるということは、結構手間がかかるもので、逆にイライラしてしまうこともあります。それでも、子ども達の将来を考えると、今身につけさせるべき事なのかも知れません。子ども向けの『学校では教えてくれないこと～楽しくお手伝い～（旺文社）』という本には、以下のようなことが書かれていたので、紹介します。

☆ 協力すると、うまくいく！

家の中の仕事（家事）は、だれかがやらなければ生活が崩壊してしまいます。家事は、家族みんなが元気に楽しく生活するために必要なことです。家族みんなが協力すると、みんなが気持ちよく過ごせます。



☆ 家事の力が身につく

お手伝いは、将来の自分のためになります。大人になったからといって突然できるようになるものではありません。今から、失敗を繰り返してできるようになるものです。

☆ お手伝いは、思いやり

おうちの人が忙しくて困っている姿を見て、「手伝いをしよう」と思ってもらえたらうれしいですね。手伝ってくれたら、「ありがとう。とても助かるよ」と伝えてあげてください。

☆ 役割を持たせることで、責任感が身につく



お手伝いを任せれば、『自分の役割』として責任を持つようになります。自分がやらなければ家族が困るといことにも気づき、自主性にもつながります。



新地小学校のSC(スクールカウンセラー)

さがらさきこ
相良咲子先生の来校日 



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 	12	13	14
15	16	17	18 	19	20	21
22	23	24	25 	26	27	28
29	30	31				

* 保護者の方だけでなく、児童本人もカウンセリングを受けることができます。SCとの相談は予約制です。新地小学校62-2006までご連絡ください。