

ほけんだより



新地小学校
NO. 15
R4.12.2

感染症拡大防止にご協力ください



2学期もあとわずかとなってきましたが、福島県内のコロナ感染者が増加しています。新地町も例外ではなく、今後も感染の拡大が懸念されています。今、どこでだれが感染してもおかしくない状況です。子ども達にも、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染対策について強化しているところですが、ご家庭でもより一層注意していただきますようお願いいたします。

朝の健康観察は 念入りに

登校前の検温を忘れずに。
○食欲はあるかな？
○発熱してないかな？



☆ 家族に発熱等のかぜ症状の方がいた場合は、出席停止になります。学校にご相談下さい。

うがい、手洗いの 習慣を

学校ではうがいと石けんでの手洗いを進めています。お茶や水の入った水筒があると、手軽に飲むことができ、のどの乾燥を防ぐことができます。水筒の準備を引き続きお願いします。



栄養と睡眠時間は しっかりと

遅くとも10時前には就寝させましょう。低学年は、9時までの就寝をお勧めします。栄養もしっかりとり、病気に負けないための免疫力を高めましょう。



《 1年生 うがい、手洗い教室 》

1年生では、株式会社明治の百足さんを講師にお招きし、うがいと手洗いの大切さを学習しました。正しいうがいの仕方や石けんでの丁寧な手洗いをマスターするために、講師の先生のお話を一生懸命聞いていました。

うがいや石けんでの丁寧な手洗いの習慣は、命を守ることにもつながります。この学習をきっかけに、良い習慣が身につくことを願っています。



