

保健だより

冬休み

新地小学校
NO. 16
R4. 12. 23

まもなく冬至。起きないといけない時間になっても真っ暗で、もう少しふとんに入っていたい気持ちになってしまいますね。大人にとっては、師走であたらしい毎日かとは思いますが、健康管理には十分注意して過ごしてください。冬休み中も子ども達が健康に過ごせますことを願っています。

冬休みの取り組みとして、以下のような「冬やすみすこやかカード」を配付しました。内容は、「はみがきカレンダー」と「冬休みの健康調査」になっていますので、子ども達への声かけをお願いします。

冬やすみすこやかカード

ふ ゆのさむさにまけずに
寒さにまけて、寒の時期は体を温めましょう。また、コロナやインフルエンザに感染しないように、うがい・手洗いは毎日行いましょう。

ゆ うわくにまけずに
おかしな食べすぎ、ジュースの飲みすぎ、ゲームのしすぎ・長い時間ゲームを遊ぶことも控えてください。

や けだにまけずに
ストンプやのりでおもちゃをつけてあげてください。すべてよく観察しましょう。また、ネットなどで動画や写真の投稿も控えてください。

す いはんしゃが
歯磨きは、歯が痛くなった原因です。歯に届かない歯垢をつくる原因にもなります。歯磨きを毎日、歯ブラシを毎日洗って、歯垢を落としましょう。

み がっこう 休むこと
おしほのイベントには、おまかせ！ 冬休み中は、おまかせ！ 冬休み中は、おまかせ！ 冬休み中は、おまかせ！

新地町立新地小学校
校長 藤原 幸子
副校長 藤原 幸子
教頭 藤原 幸子
学年主任 藤原 幸子

はみがきカレンダー

1日3回みがいた・・・あか
1日2回みがいた・・・せいろ
1日1回みがいた・・・あお
みがきかかった・・・くろ

歯垢のみぞまでしっかりみがこうね。歯磨剤のみなさんは、歯と歯ぐきの間も磨滅してあげてね。

（歯・児童保健委員会）

25	26	27	28	29	30	31
はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ	はみがきかかったか？ (○) はい (△) 半分 (×) いいえ

11月23日は、**3学期始業式**です。

新地小学校 学年 氏名

冬休み中の健康調査のお願い

冬休み中の健康状態について記入し、授業日の日に提出してください。なお、内容によっては必要では無く電話等でお知らせいただいても構いません。

新地小学校 学年 氏名

① 病気に気づいた
冬休み中に病気に気づきましたか？1・2のいずれかに○をつけ、2と答えた人はその様子も書いてください。

- 病室にからず元気に過ごせた
- 病室にからず

例：年末に発熱が出て病院に行くと、インフルエンザと診断された。

② けがに気づいた
冬休み中にけがをされましたか？1・2のいずれかに○をつけ、2と答えた人はその様子も書いてください。

- けがをせずに過ごせた
- けがをした

例：お正月風船がしたときに、雷で弾けて転び、膝を強く打ち病院に行った。
年末、ストンプの取柄が左手にかり、やけどをして病院に行った。

その他
ラッシュ、インフルエンザの予防接種を受けた (はい / いいえ)

※お返事は、お返事用紙に記入していただき、冬休み明けの授業日に提出してください。冬休み明けの授業日に提出していただく場合は、お返事用紙に記入していただき、冬休み明けの授業日に提出してください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10 3学期始業式	11 発育測定 (5・6年)	12 発育測定 (3・4年)	13 発育測定 (1・2年)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

＜3学期始業式＞

1月10日（火）が始業式です。給食もあります。登校時には、

- ・朝の検温（健康観察）
- ・マスクの準備

を忘れずをお願いします。体育や外遊びなどではマスクをはずすこともあります。学校の中では着用させていきたいと思っています。

＜3学期発育測定（身長・体重）＞ 対象者：全学年

冬休みが明けたらすぐに、全学年の発育測定を行います。冬休みは、楽しいことがたくさんあると思いますが、元気に体を動かすことも忘れずにしましょうね。雪が降って、雪遊びができたらうれしいですね。測定時は、半そで、短パン、測定しやすい髪型です。ご協力をお願いします。

