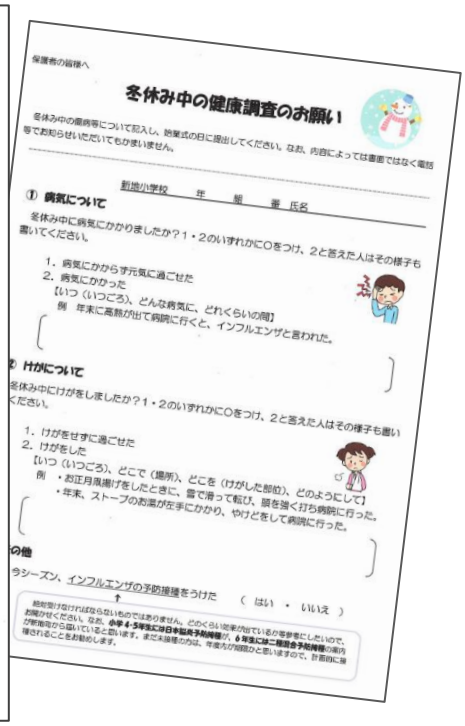
保健だより

冬休み

新地小学校
NO．16
R4．12．23

まもなく冬至。起きないといけない時間になっても真っ暗で、もう少しふとんに入っていたい気持ちになってしまいますね。大人にとっては、師走であわただしい毎日かとは思いますが、健康管理には十分注意して過ごしてください。冬休み中も子ども達が健康に過ごせますことを願っています。

冬休みの取り組みとして、以下のような「冬やすみすこやかカード」を配付しました。内容は、「はみがきカレンダー」と「冬休みの健康調査」になっていますので、子ども達への声かけをお願いします。



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10 3学期始業式	11 発育測定（5・6年）	12 発育測定（3・4年）	13 発育測定（1・2年）	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

＜3学期始業式＞

１月１０日（火）が始業式です。給食もあります。登校時には、

- **朝の検温**（健康観察）
- **マスクの準備**

を忘れずにお願いします。体育や外遊びなどではマスクをはずすこともありますが、学校の中では着用させていきたいと思います。

＜3学期発育測定（身長・体重）＞　対象者：全学年

冬休みが明けたらすぐに、全学年の発育測定を行います。冬休みは、楽しいことがたくさんあると思いますが、元気に体を動かすことも忘れずにしましょうね。雪が降って、雪遊びができたらうれしいですね。

測定時は、**半そで、短パン、測定しやすい髪型** です。ご協力お願いします。