



すこやか

# 心の相談室だより

～ハンカチのような人をめざして～

新地小学校

No.11

R5. 2.22



## 「にぎればこぶし ひらけばてのひら」



手は、固く握れば拳となり、人に害を与える武器になる。  
しかし、開けば握手をしたり頭をなでたりできる優しさを持てる・・・

・・・という意味のことわざです。いずれも同じ、人間の手。使い方によっては全く逆の効果があるのが分かります。

これは、言葉も同じです。大きな声で応援すると相手を励ますことができます。でも、逆に心ない一言が相手を落ち込ませてしまったり、取り返しのつかないことになったりすることがあります。使い方次第で姿を一変させる「言葉」。SNS などを使ったコミュニケーションも増えてきていますが、文字でうった言葉からは、相手の顔色も声のトーンも感じる事ができないので、ますます慎重にならなければならないと思っています。

言葉は、人の心が温くなるものだと思います。家族で楽しく会話すると心のエネルギーがたまります。友達に会い、言葉を交わすだけで、今日もがんばろうという気持ちになります。さて、今日はあなたの大切な人に、どんな言葉のプレゼントをしますか？



## 新地小学校の SC(スクールカウンセラー)

さがらさきこ  
相良咲子先生の来校日 

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3	4
5	6	7	8 	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

不

今年度も3月のみになりました。4月からの日程については、新年度になってから、またお便りを通してお知らせしていきたいと思えます。

もし、早めに日程を知りたい場合は、新地小学校(教頭) **62-2006**までご相談ください。分かる範囲でお知らせいたします。

