

# ほげんだより 5月

NO. 2

新地小学校

NO. 4

R4. 5. 20



新型コロナウイルス感染症の感染拡大が、新地町でも懸念されています。保護者の皆様には、毎朝の健康観察（検温等）にご協力いただきありがとうございます。発熱はもちろん、のどの痛みや咳などの症状でも心配な場合は出席停止扱いにすることができます。朝の忙しい時間ではありますが、お子さん、そして家族皆さんの健康観察に今後とも協力お願いいたします。

## 視力低下が心配です

視力低下の心配があった児童の皆さんには、受診のお願いの通知をしていました。すでに20人の児童が受診を済ませており、早めの受診にご協力いただけてうれしく思っています。

今年度の視力検査の結果を右に示しました。残念ながら、あまり良い結果とはいえませんでした。学年が上がるにつれ、視力低下の児童が増えています。視力低下は、遺伝的要因もちろんありますが、生活習慣も影響していることがありますので、お子さんと一緒に、目の健康についても考えてみてください。



新地小学校

令和4年度の視力検査結果

〈視力低下の心配があり受診勧告した人数〉

1年生：5人(1%)	2年生：3人(1%)
3年生：13人(36%)	4年生：12人(40%)
5年生：14人(47%)	6年生：21人(66%)
全 体：68人(33%)	

### こんな生活していないかな？

ゲームのしすぎ



本やテレビに近づきすぎ



明るすぎ・暗すぎ



夜ふかししすぎ



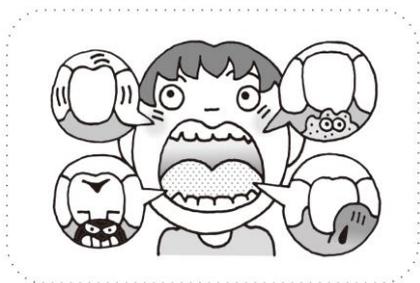
近くを見る時は、目の筋肉はピンと張った緊張状態にあります。コロナ化も影響して、室内での生活が増えてきてしまったせいも、遠くを眺めることが少なくなったように思います。

時々意識して、遠くを眺めることは、目の筋肉も休めることとなります。新地町のきれいな景色をゆっくり眺める時間をとってみるのもいいかもしれません。



# 歯科検診結果を配付しました

歯科検診の結果（黄色い用紙）を、全児童に配付しました。結果には、むし歯やCO（むし歯になりそうな歯）の場所が分かるよう印をつけてお渡しいています。お子さんによっては、右上の奥歯だけにむし歯が集中していたり、一番奥の歯（上下右左の4カ所）すべてがむし歯になっていたという場合があります。むし歯になっているところは、磨き残ししやすい場所でもあります。歯みがきの際の声かけにも活用していただき、歯みがきの仕方の改善にも役立ててください。



健康診断は  
まだまだ  
続きます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 内科検診 (5・6年) <small>(なかよし・ふれあい)</small>	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 内科検診 (3・4年)	7
8	9 内科検診 (1・2年)	10 尿検査① (全学年)	11	12	13	14 運動会
15	16 繰替休業	17	18	19	20 心電図検査 (1・4年) <small>(他学年希望者)</small>	21
22	23 耳鼻科検診 (1・4年)	24 尿検査② <small>(1次未提出者 ・再検査者)</small>	25 眼科検診 (全学年)	26	27	28
29	30	31	29	30	31	

## 耳鼻科検診 対象：1・4年

13:00～

〈荒川 Dr. (荒川クリニック)〉

23日  
(月)

耳、鼻、のどに病気がないか検査します。毎年、1年生と4年生が対象になっています。検査の際に耳垢がたまっていると、正しく検査することができません。前日に、お子さんの耳をチェックしてください。異常が見つかった場合は、水泳学習が始まる前に、主治医の指示を受けるようご協力ください。



## 眼科検診 対象：全学年

13:30～

〈森安 Dr. (相双眼科)〉

25日  
(水)

目の病気がないか検査します。前髪が目にかかっていると、検査がしにくいので、短く切るか、ヘアピンでとめたりゴムで結んだりしておくようにしましょう。

異常が見つかった場合は、水泳学習が始まる前に、主治医の指示を受けるようご協力ください。



## 尿検査2次 対象：1次検査未提出者

再検査者

24日  
(火)

1次の尿検査時に、提出ができなかった方が対象です。また、1次検査の結果、再検査が必要になったお子さんにも、検査結果及び2次検査の通知をお渡しします。通知がいかない場合は、今回の尿検査の結果では異常はみられていませんので、ご安心ください。

