

ほんだより 6月

新地小学校
NO. 5
R4. 6. 2



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。口の中を定期的にケアしていくことは、感染症の予防にもなるそうです。歯科検診で口腔内の異常が見つかったお子さんは、早めの受診をお勧めします。また、異常が見つからなかったお子さんも歯科の定期検診は忘れずに受けるようにしましょう。この機会に歯の大切さについて、考えてみてください。

めざせ むし歯治療率100%！！



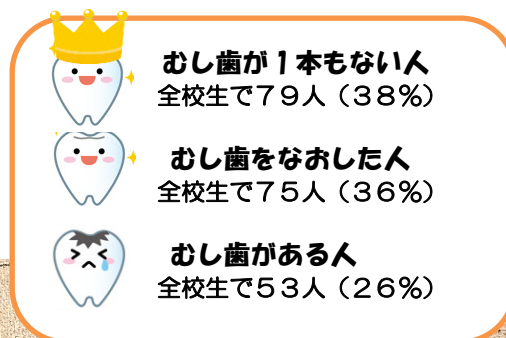
カバさんの
口を開けると...



むし歯は、残念ながら、自然治癒しません。放っておくと悪化してしまいます。新地小学校では、100%治療率をめざしたいと思います。保健室前には、学年ごとにこのような掲示をしました。カバが口の中を開けると、右の写真のようになっていて、むし歯の数は、治療が必要な人の人数になっています。

これから、むし歯の治療が終えた人から順に、むし歯をキラキラの白い歯に変えていきたいと考えています。学級全員のむし歯の治療が終われば、泣いていたカバさんの顔から涙が消え、笑顔になるはずですよ。

カバさんが笑顔になるように、むし歯の治療をがんばってほしいと思います。お忙しい毎日かとは思いますが、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いします。



歯ブラシのチェックを！！

毛先が開いた歯ブラシでの歯みがきは、効果が半減します。定期的にチェックをお願いします。



すでに、むし歯の治療を終えた児童が10人もいます。うれしそうに、むし歯をキラキラの白い歯シールに替えていました。





私たちの歯 どんな役割？



運動会終了後、各種健康診断が続きました。歯科検診の結果以外の検診結果は、異常が見つかったお子さんについてはすぐにお知らせして、受診をお勧めしています。受診の通知がない場合は、今回の健診では異常が見つかっていませんのでご安心ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 陸上大会 (お弁当)	2	3 陸上大会予備日 (6年生お弁当)	4
5	6	7	8	9	10	11
6月4日はむし歯予防デー、4日～10日は歯と口の健康週間						
12	13	14	15 5年生 宿泊学習 (お弁当)	16	17	18
19	20	21 プール開き	22	23	24	25
22日～28日は 第1回 朝食について見直そう週間						
26	27	28	29	30		

デンタルフロスの寄贈について

相馬歯科医師会様より、「歯と口の健康習慣事業」として、全児童にデンタルフロスの寄贈がありました。お子さんを通じてお渡ししましたので、歯の健康維持にお使いください。



水泳学習始まります！

プール開きを6月21日（火）に予定しています。プール開きが済めば、天気の良い日はプール学習を行います。6月からの健康観察カードには、プール入水についての覧が設けてあります。入水可「○」、不可「×」を忘れずに記入ください。保護者印の漏れがあっても、入水ができなくなりま
すので、朝の忙しい時間ですが、
ご協力をお願いします。



令和4年度 第1回 朝食について見直そう週間（6/22～28）

毎年、朝食の大切さを再認識するために、「朝食について見直そう週間」として、年2回実施しています。今年度も第1回目を実施します。午前中のエネルギー源である大切な朝食について、考える機会としていきたいと思います。

◎実施内容

- ① 児童給食委員会が、朝食の大切さをテーマに「すこやか動画」を作成します。それを給食の時間に全校生で鑑賞します。
- ② 朝食調べを行います。
1～3年生 … すこやかファイルを配付しますので、親子でふり返ってください。
4～6年生 … 自分手帳を使用し、学校でふり返ります。

※ すこやかファイルと自分手帳は、7月1日（金）までに学校に戻してください。



朝ごはんのポイント

- ① 朝食に野菜を食べましょう
- ② 朝食に汁物を食べましょう。
- ③ 1人ではなく、だれかと楽しく食事する時間にしましょう。