

新地小学校
No. 6
R4.6.13

有意義なプール学習のために・・・

全校生で一生懸命プール清掃をしてくれたので、プールがピッカピカになりました。プールの設備が整い、水質検査が通れば、いよいよプール学習が始まります。安全に有意義なプール学習を行うために、今年度も、学校と家庭とで十分に確認、連携しながら行っていききたいと思います。



プール開きが終わったら、朝の健康観察カードへの記入にご協力ください！記入もれ、印もれがあるとプールには入れなくなります。

プール学習が はじまります

チェック
&
チェック

前の日までの 準備はOK？

- ☐ つめは切ってありますか？
- ☐ 耳のそうじをしましたか？
- ☐ 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか？
- ☐ 夜は早めに寝ましたか？

今日は元気に プールに入れるかな？

- ☐ 朝ごはんを食べましたか？
- ☐ 健康観察をしましたか？
 - * 痛いところはありませんか？
 - * 熱はありませんか？
 - * 調子の悪いところはありますか？

プール学習中に絶対守ることは・・・

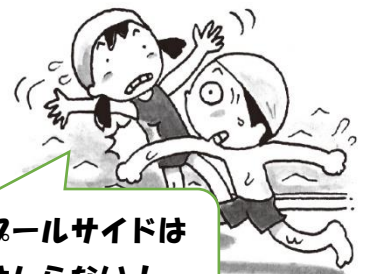
せんせい はなし き
先生の話をよく聞く！

たいちょう わる
体調が悪いときは無理しない。

プールサイドは
はしらない！

すいちゅう
水中では絶対に
ふざけない！

タオルはかさない。
かりない。



6月4日～10日は歯と口の健康週間でした。6月中に歯と口の健康についての学習を行っています。ご家庭でも、この機会に、歯の大切さについて話題にしてみてください。

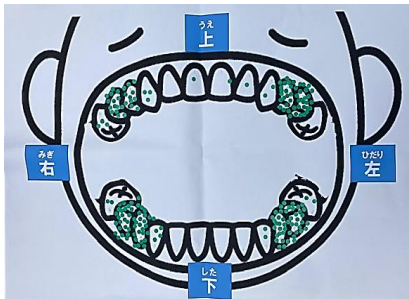
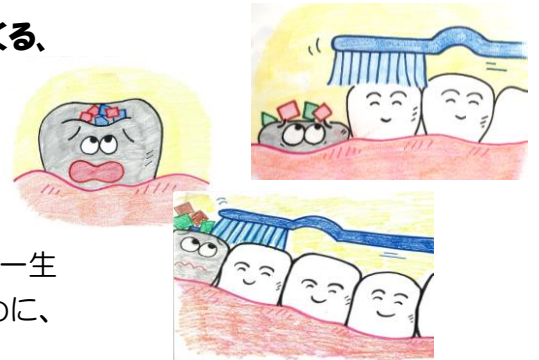


6さいきゅうしをみがこう(1年生)

「6歳臼歯」とは、6歳頃になると、乳歯の奥に新しく生えてくる、永久歯のことです。しかし…

- ① 溝が深く食べかすがたまりやすい
- ② 生え始めて間もない歯は歯質が弱い
- ③ 一番奥に生えてくるため、はぶらしが届かない

などの理由で、**むし歯になる確率が高い歯**です。6歳臼歯は、一生使う大事な永久歯です。この大切な永久歯をむし歯にしないために、奥歯までしっかりみがくよう学習しました。



むしばになりやすい所(3年生)

右の絵は、3・4年生のみなさんの歯科検診の結果から作ったむし歯地図です。「現在むし歯になっている歯」と「むし歯になって治療した歯」に、緑色のシールをはりました。一つの歯にシールが25コもはってある歯があります。これは、25人のお友達がむし歯になったことがあるという歯ということになります。どうして奥歯がむし歯になりやすいのか考え、むし歯がしやすい場所について学習しました。

《学習後の感想》

- ・ むし歯は、おく歯のくぼみやみぞにできることを知ったので、これからは、おく歯をしっかりみがいて、むし歯をなくそうと思いました。(3の1)
 - ・ 歯をみがくときに、はぶらしがしっかりおくばまでとどいていなかったことに気づきました。これからは、すみずみまでしっかりはみがきしたいと思います。(3の1)
 - ・ むしばになりやすいところが分かったので、もっとちゃんとみがくよう努力します。はのうらがむしばになることをはじめて知ったので、うらもわすれずみがきたいです。(3の2)
- れからは、ちゃんとみがきをしたいです。(3の2)

歯周病について学習しよう(5年生)

歯を失う最大の原因は、歯周病です。歯周病は、大人になってからの病気のような気がしますが、**歯周病の初期症状は歯肉炎です。歯肉炎は、小学校高学年頃から見られるようになってくるので、歯と歯茎の間の歯みがき**もとても大切です。丁寧に歯みがきすることの大切さを、歯周病予防の観点から学習しました。



《学習後の感想》

- ・ 歯肉炎は、5年生ぐらいからなりやすいから、歯みがきで歯はもちろんだけど、歯ぐきもきちんとみがいて、歯肉炎を防いで歯周病にならないように気をつけたいです。(5年)
- ・ 今日の学習をして、今までは歯を失う原因がむし歯だと思っていたけど、歯周病の方が多かったです。これからは、食後にしっかり歯をみがき、ピッカピカにしたいです。「ひみこのはがいいぜ」という言葉も知ったので、歯の健康のために意識したいです。(5年)
- ・ 歯周病は食べかすをきちんとみがいてとらないと起こるということが分かりました。また、歯肉炎は、健康的な歯肉よりぷにぷにしていることも分かりました。私は、今日の学習をして、歯みがきをするときは、奥歯の内側などもきちんとみがきたいと思いました。(5年)