

ほげんだより



新地小学校
NO. 8
R 4. 7. 6

1 学期もあっという間に 7 月になりました。新型コロナウイルスの感染拡大が心配されるのですが、子ども達が毎日元気に登校してくれることを大変うれしく思っています。これも、ご家庭のご協力があるからこそ、心から感謝いたします。暑さが厳しい毎日ですが、体調を崩さないためにも、毎日の朝ごはんの摂取と、十分な睡眠時間の確保に今後もご協力ください。すぐに水分補給ができるように、水筒の準備もよろしくお願いします。

願いごと 叶えるためのヒントは...



コロナに勝つには手洗い

コロナウイルスから自分を守るためには、手洗いがとても大切です。手洗いの大切さは、絶対にわすれずに、生活していきましょう。マスクも暑いですが、上手に使用していきましょう。

ゆびさき 指先、ゆび あいだ 指の間、てくびで 手首、て 手のしわ
など、ウイルスが残りやすい
ところを念入りに洗えば、
手洗いの完全勝利！



水分補給を忘れずに

これから、夏本番です！！
たくさん汗をながすので、水分補給はとても大切なことです。こまめに、水やお茶を飲むようにしましょう。激しいスポーツの後は、ミネラルの入ったスポーツドリンクもいいですね。



やっぱり、はやね・はやおき・朝ごはん

えがおで、元気いっぱいすごすには、たくさんの睡眠が必要です。夜は、9時に寝て、朝すっきり起きられるようにしましょう。そうすると朝ごはんもおいしく食べることができますよ◎



大切な時間、ゲームだけに使うのはもったいない...

テレビやスマホ、ゲーム...と画面に向かって時間は1日にどのくらいでしょうか？スマホにさわる時間を少し減らすと、勉強や趣味、友達と過ごす時間が増えますよ。



第1回 朝食について見直そう週間 ご協力ありがとうございました

1～3年生は、右のような調査用紙で、親子で朝食について振り返ってもらいました。これは、3年生の児童の取り組みの様子ですが、多くのご家庭で、熱心に取り組んでいただきましたこと、うれしく思っています。本当にありがとうございました。

朝食摂取状況調査の結果では、
 新地小学校の
 朝食摂取率は、96.5%
 朝食での野菜摂取率は、63.4%
 でした。

朝の忙しい時間に、充実した朝ごはんを用意することは簡単なことではありません。しかし、朝ごはんが、お子さんの元気パワーになっていることは、日々の学校生活の様子を見ていると強く感じる事です。今後も、朝ごはんを元気パワーを送っていただけますよう、よろしくお祈りします。

教育講演会 ～メディアとの望ましい付き合い方～



5・6年生と希望保護者を対象に、PTA 教養委員会主催の教育講演会が実施されました。今年度は、いちかわクリニックの市川洋子氏を講師にお迎えしました。メディアとのつきあい方は、子どもだけでなく、私たち大人もしっかりと考えていかなければならないことだと改めて考えさせられる講演でした。参加して下さった保護者の方々からも、たくさんの感想をいただきましたので、いくつか紹介させていただきます。お忙しい中、参加していただき、ありがとうございました。



(参加保護者の感想)

- メディアの使い方が、頭や体、いじめにまでつながってしまうことが、大変良く理解できました。
- 新型コロナウイルス感染症の流行によってギリギリ保たれていたゲームのルールが壊れてしまいました。一週間の中で少しずつ工夫してゲーム等にふれる時間を減らすようにがんばっているのですが、なかなか大変です。でも、あきらめずに対処していくつもりです。
- 自分も含めて、子どもと一緒に携帯を見る時間を決めて、今以上に子どもとコミュニケーションをとる努力をしようと思った。中毒になる前に今日の話が聞けて良かった。
- ゲームはまだ持っていないが、親が忙しいとついテレビを見ている時間があるので、親も一緒にこれからのためにも正しい使い方をしていこうと思います。メディア以上に楽しいことを、子どもと一緒に見つけようと思います。(体を動かすことを中心に)