

5月のほけんだより

新地小学校
NO. 3
R5. 5. 8

5月8日(月)以降、新型コロナの感染症法上の位置付けが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行することが決まりました。詳しい内容につきましては、新地町教育委員会より通知が配付されていますが、分からない事や心配事などがある場合は、学校の方に気軽に相談してください。

なお、今まで毎日記入をお願いしていた健康観察表(体温記入)はなくなりますが、今まで同様、朝の健康観察は行っていただき、お子さんの健康状態を確認してから登校させていただきますようお願いいたします。



健康診断は、
自分のからだのこと知る
チャンス!

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科検診 (5・6年) (なかよし・ふれあい)	2 内科検診 (3・4年)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6
7	8 すこやかファイル 配付(1~3年)	9 心電図検診 (1・4年) (希望者)	10	11 内科検診 (1・2年)	12 尿検査① (全学年)	13 運動会
14	15 繰替休業	16	17	18	19 色覚検査 (4年希望者)	20
21	22	23	24 眼科検診 (全学年)	25 尿検査② (1次未提出者)	26 耳鼻科検診 (1・4年)	27
28	29	30	31	29	30	

尿検査① 対象：全学年

○ 提出日 **5月12日(金)**
11日に容器等を配付します。
12日の朝に採尿し学校に提出してください。

12日
(金)

欠席の場合

朝9時までに学校に提出していただければ検査機関に提出できます。もし、体調によりこの日の採尿が難しい場合は、5月25日(木)に2次検査を予定していますので、その時に提出するようにしてください。

眼科検診 対象：全学年

13:00~
〈森安 Dr. (相双眼科)〉

24日
(水)

目の病気がないか検査します。前髪が目にかからないように短く切るか、ヘアピンやゴムでとめるようにしましょう。

異常が見つかった場合は、水泳学習が始まる前に、主治医の指示を受けるようご協力ください。



耳鼻科検診 対象：1・4年

13:00~

〈荒川 Dr. (荒川クリニック)〉

26日
(金)

耳、鼻、のどに病気がないか検査します。毎年、1年生と4年生が対象になっています。検査の際に耳垢がたまっていると、正しく検査することができません。前日に、お子さんの耳をチェックしてください。異常が見つかった場合は、水泳学習が始まる前に、主治医の指示を受けるようご協力ください。

すこやかファイルについて

1~3年生の取り組みになります。詳しくは、ファイルの表紙に書いてあります。本日配付しましたので、ご覧になってください。良い生活習慣の定着をめざして行っているものですので、ご家庭の協力をお願いいたします。

〈取り組み期間〉

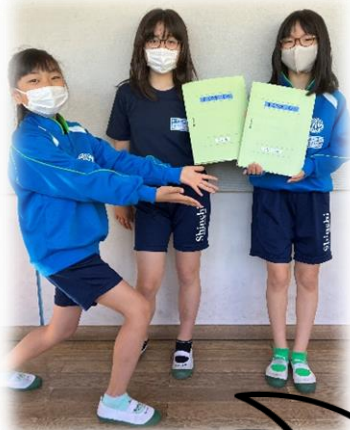
5月9日(火)~5月13日(土)

※ 5月16日(火)に提出です。



すこやかしらべの結果は・・・

今年度も、児童保健委員会と協力して、毎週水曜日にすこやか調べを実施しています。すこやか調べの結果は、保健委員会の児童の皆さんが集計してくれて、お昼の放送で発表してくれています。4月26日（水）の結果は以下の通りでした。（1年生は、5月以降実施していきます）



《^{まる}〇と答えた児童の学年ごとの割合》

	2年	3年	4年	5年	6年	なかよし ふれあい	全校合計
朝ごはん	100%	97%	100%	100%	100%	86%	97%
歯みがき	87%	94%	97%	90%	100%	100%	95%
つめ	93%	97%	97%	100%	100%	100%	98%
ハンカチ	91%	97%	100%	83%	93%	86%	92%
寝る時刻	87%	65%	100%	62%	90%	86%	82%

新地小のみなさんへ

朝ごはんは、あと少しで100%でした。毎日朝ごはんを食べて、
新地小100%をめざしていきましょう。寝る時刻が守れてないのがとても
残念でした。早くねて、次の日も元気に頑張れるようにしましょう。
保健委員会より

つめも切るのも
忘れずに！！



もうすぐ運動会、万全な体調管理で！！

一週間後は小学校の大イベントの一つである運動会です。子ども達の練習は毎日、とても気合いが入っています！目を輝かせて練習をしていますが、体は相当疲れていると思います。次の3つのことを、家庭でも徹底してください！！



睡眠時間をしっかり
確保しましょう。



1～3年生：9時まで
4～6年生：おそくても10時まで

朝ごはんは、必ず食べて
登校しましょう。



朝ごはんは、
がんばるエネルギー！！

練習でばてないために、
水分補給用にすいとうを
持ってきてましょう。



中身は水かお茶、麦茶で願
いします。