



すこやか

心の相談室だより

新地小学校

No.2

R5. 5.24

～ハンカチのような人をめざして～

雨を降らせる雲の外には…

あめ
雨でジメジメ
そと あそ
外で遊べない



てんき
天気がよくないために、きぶん
気分がどんよりしてしまっ
てはいませんか？
そんなひと
人は、くも
雲の“外”をそうぞう
想像してみてください。

あめ ふ
雨を降らせている雲の、はるかかなたには、あおぞら ひろ
青空が広がっています。
これを『雲外蒼天』
とって、「困難を乗り越えれば明るい未来がある」
というまえむ
前向きな言葉としてもつか
使われています。

つゆじき
梅雨時期のどんよりだけでは
ありません。しんがた
新型コロナウイルスかんせんし
ょうりゅうこう
感染症が流行して、た
くさんのがまん
我慢が続いていましたが、すこ
少しずつあか
明るい未来がひらけて
きました。すこ
少しお
落ち込んだときは、くも
雲の外のことをおも
い浮かべて、あか
明るい未来をそうぞう
想像してみませんか。



新地小学校のSC(スクールカウンセラー) 相良咲子先生の来校日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ☺	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 ☺	22	23	24
25	26	27	28 ☺	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ☺	6	7	8
9	10	11	12 ☺	13	14	15
16	17	18	19 ☺	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29

* 保護者の方だけでなく、児童本人もカウンセリングを受けることができます。SC との相談は予約制です。
新地小学校62-2006までご連絡ください。