



すこやか

心の相談室だより

新地小学校
No.2
R5. 5.24

～ハンカチのような人をめざして～

雨を降らせる雲の外には…



あめ ふ
雨でジメジメ
そと あそ
外で遊べない

てんきがよくないために、きぶんがどんよりしてしまっていないですか？
そんな人は、雲の“外”を想像してみてください。

あめ ふ
雨を降らせている雲の、はるかかなたには、あおぞら ひろ
これを『雲外蒼天』と言って、「困難を乗り越えれば明るい未来がある」という前向きな言葉としても使われています。

つゆじきのどんよりだけではありません。しんがた
梅雨時期のどんよりだけではありません。新型コロナウイルス感染症が流行して、たくさん
の我慢が続いていましたが、少しずつ明るい未来がひらけてきました。少し
落ち込んだときは、雲の外のことを思い浮かべて、明るい未来を想像してみませんか。



新地小学校のSC(スクールカウンセラー) 相良咲子先生の来校日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 😊	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 😊	22	23	24
25	26	27	28 😊	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 😊	6	7	8
9	10	11	12 😊	13	14	15
16	17	18	19 😊	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29

* 保護者の方だけでなく、児童本人もカウンセリングを受けることができます。SC との相談は予約制です。
新地小学校62-2006までご連絡ください。