

6月 ほけん だより

新地小学校
NO. 5
R5. 5. 31

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。口の中を定期的にケアしていくことは、感染症の予防にもなるそうです。歯科検診で口腔内の異常が見つかったお子さんは、早めの受診をお勧めします。また、異常が見つからなかったお子さんも歯科の定期検診は忘れずに受けるようにしましょう。この機会に歯の大切さについて、考えてみてください。



めざせ むし歯治療率100%！！



	むし歯が1本もない人 全校生で92人 (44%)	昨年度より 6%UP
	むし歯をなおした人 全校生で62人 (30%)	
	むし歯がある人 全校生で55人 (26%)	昨年度と同様 ±0%



治療が終わり、カバ君の口の中の中のむし歯を白い歯に変えています

～ 今年も、泣き顔のかばくんを掲示しました ～

4月に歯科検診を行いました。新地小学校では、むし歯治療率100%をめざしています。むし歯は、残念ながら自然治癒はしません。放っておくと悪化してしまいます。できるだけ早めに治療を済ませ、むし歯なしの児童が増えることを願っています。

今年も、保健室前には、泣き顔のカバ君を学級ごとに掲示しました。カバ君の口の中を開けると、『むし歯が1本もない人』『むし歯をなおした人』『むし歯のある人』の数が表示されています。そして、治療を終えると、写真のようにシールを貼って、むし歯を白い歯に変えていくことができます。学級全員のむし歯がなくなると、泣いていたカバさんの顔は笑顔に変わります。

早く、カバさんが笑顔になるように、むし歯の治療をがんばってほしいと思います。お忙しい毎日かとは思いますが、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



運動会終了後、各種健康診断が続きました。異常が見つかったお子さんについてはすぐにお知らせして、受診をお勧めしています。受診の通知がない場合は、今回の健診では異常が見つかっていませんのでご安心ください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 陸上大会予備日 (6年生お弁当)	3
4	5	6	7	8	9	10
6月4日はむし歯予防デー、4日~10日は歯と口の健康週間						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 プール開き	21	22	23	24
19日~25日は 第1回 朝食について見直そう週間						
25	26	27	28 5年生 宿泊学習 (お弁当)	29	30	



『健康観察カードの記入に協力ください』

プール開きを6月20日(火)に予定しています。プール開きが済めば、プール学習が始まります。プール学習を安全に行うために、毎日、健康観察カードへの記入にご協力いただくようになります。健康観察(体温)とプール入水について入水可「○」、不可「×」を忘れずに記入することになります。さらに保護者印が必要です。記入漏れがあると、入水ができなくなりますので、朝の忙しい時間ですが、ご協力お願いします。詳しいお便りは、後日配付いたします。

令和5年度 第1回 朝食について見直そう週間

毎年、朝食の大切さを再認識するために、「朝食について見直そう週間」として、年2回実施しています。今年度も第1回目を実施します。午前中のエネルギー源である大切な朝食について、考える機会としていきたいと思います。



《 活動内容 》

- 食育委員会の児童のみなさんが、朝食の大切さをテーマに「すこやか動画」を作成します。それを給食の時間に全校生で鑑賞します。
 - 朝食調べを行います。
 - 1~3年生 … すこやかファイルを配付しますので、親子で振り返りをしてください。
 - 4~6年生 … 自分手帳を使用し、学校で児童自身が朝食について振り返ります。週末に持ち帰るので、親子でも振り返りをしてください。
- ※ すこやかファイルと自分手帳は、6月26日(月)に学校に戻してください。

朝食調べのポイント

- 朝食に野菜を食べましょう
- 朝食に汁物を食べましょう。
- 1人ではなく、だれかと楽しく食事する時間にしましょう。