

新地小学校
No. 6
R5.6.14

有意義なプール学習のために・・・

全校生で一生懸命プール清掃をしてくれたので、プールがピッカピカになりました。プールの設備が整い、水質検査が通れば、いよいよプール学習が始まります。安全に有意義なプール学習を行うために、今年度も、学校と家庭とで十分に確認、連携しながら行っていききたいと思います。



プール開きが終わったら、朝の健康観察カードへの記入にご協力ください！記入もれ、印もれがあるとプールには入れなくなります。

プール学習が はじまります

チェック
&
チェック

前の日までの 準備はOK？

- ☐ つめは切ってありますか？
- ☐ 耳のそうじをしましたか？
- ☐ 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか？
- ☐ 夜は早めに寝ましたか？

今日は元気に プールに入れるかな？

- ☐ 朝ごはんを食べましたか？
- ☐ 健康観察をしましたか？
 - * 痛いところはありませんか？
 - * 熱はありませんか？
 - * 調子の悪いところはありますか？

がくしゅうちゅう ぜったいまも
プール学習中に絶対守ることは・・・

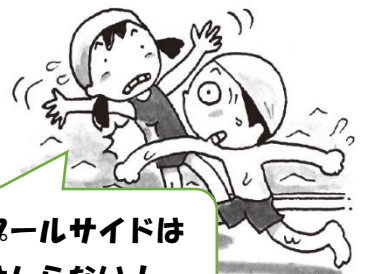
せんせい はなし き
先生の話をよく聞く！

たいちょう わる
体調が悪いときは無理しない。

プールサイドは
はしらない！

すいちゅう
水中では絶対に
ふざけない！

タオルはかさない。
かりない。



6月4日～10日は歯と口の健康週間でした。6月中に歯と口の健康についての学習を行っています。ご家庭でも、この機会に、歯の大切さについて話題にしてみてください。

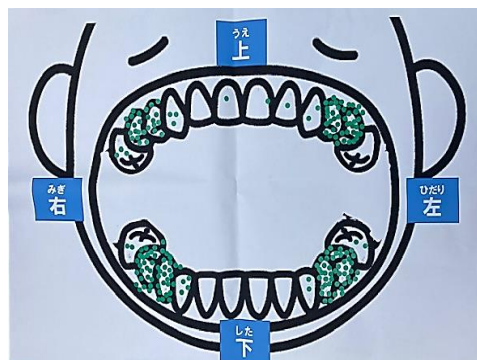
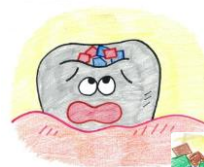


6さいきゅうしをみがこう(1年生)

「6歳臼歯」とは、6歳頃になると、乳歯の奥に新しく生えてくる、永久歯のことです。しかし…

- ① 溝が深く食べかすがたまりやすい
- ② 生え始めて間もない歯は歯質が弱い
- ③ 一番奥に生えてくるため、はぶらしが届かない

などの理由で、**むし歯になる確率が高い歯**です。6歳臼歯は、一生使う大事な永久歯です。この大切な永久歯をむし歯にしないために、奥歯までしっかりみがくよう学習しました。



むしばにないやすい所(3年生)

3年生のみなさんの歯科検診の結果をもとに作った「むし歯地図(左図)」を見て、むし歯になりやすい場所についてみんなで考えました。むし歯が奥歯に集中していることに気づいたので、奥歯はどうしてむし歯になりやすいのかな?と問うと、奥歯には「はぶらしがきちんと届いていないから」「食べ物がかむ場所だから」「奥歯にはみぞがあるから」など、たくさんの意見がでました。その他にも、むし歯になった写真を見て、歯の裏や歯と歯の間、歯と歯ぐきの間など、むし歯になりやすい場所についても考えることができました。

《学習後の感想》

- ・ 歯をきたなくしないように、はぶらしで歯を守りたいです。歯を大事にして、おとなの歯を守りたいです。はみがきはしっかりしていきたいです。(3年)
- ・ はじめてこんなにじょうずにはみがきできて、楽しかったです。また歯のべんきょうがしたいです。これからもどんどん歯をきれいにすることをがんばりたいです。(3年)
- ・ 歯のことはあまり分からなかったけど、教えてもらって歯のことがいっぱい分かりました。むし歯ゼロになるようにがんばったり、奥歯をよくみがいたりしたいです。家族にも教えたいです。(3年)



歯周病について学習しよう(5年生)

歯を失う最大の原因は、歯周病です。歯周病は、大人になってからの病気のような気がしますが、**歯周病の初期症状は歯肉炎です。歯肉炎は、小学校高学年頃から見られるようになってくる**ので、歯と歯茎の間の歯みがきもとても大切です。丁寧に歯みがきすることの大切さを、歯周病予防の観点から学習しました。

《学習後の感想》

- ・ 歯を失う原因の1位が歯周病だと初めて知りました。歯周病やむし歯にならないようにしたいです。大人になっても、歯を守っていきたいです。(5年)
- ・ 今後のことを考えて、1日に3回(朝・昼・夜)しっかりみがく。80歳まで20本歯を残したいです。(5年)
- ・ 歯をちゃんとみがかないと、よごれがたまって歯ぐきが腫れて、歯を失ってしまうから、歯は、ちゃんとていねいにみがかないといけないということが今日の学習で分かった。(5年)

歯周病は

“日本人が歯をなくす原因”

第1位

