



すこやか

心の相談室だより

～ハンカチのような人をめざして～

新地小学校

No.5

R5. 8.28

数値ではかれない力をつけよう

非認知能力 がまん強さ、やる気、思いやり…

テストの点数など数値ではかれる力を「認知能力」といいますが、それに対し、「非認知能力」は数値ではかれない力のことだそうです。
(2001年にアメリカの経済学者ジェームズ・ヘックマンが提唱しました。)

この力は、「自分と向き合う力」「自分を高める力」「他者とつながる力」と分類されるそうです。例えば、おはしを正しく持つのが苦手な子が正しい持ち方を続けようとするのは、がまん強さなど「自分と向き合う力」になります。得意な縄跳びでより難しい技に挑戦する場合は、「自分を高める力」になり、困っている人に声をかけたり、だれにでも気持ちよいあいさつをできたりと、周りの人に思いやることは「他者とつながる力」になります。

学力アップの土台に！！

こうした力がつき、意欲をもってやりぬくことができれば、勉強にも力が入ります。非認知能力は、学力を上げる上で土台になるようです。数値ではかれない力ですが、子ども達にはもちろん、大人になってもずっともち続けたい大切な力かもしれませんね。

非認知能力って？

正しい持ち方を続けよう！

自分と向き合う力

もっと難しい技に挑戦しよう！

自分を高める力

元気だった？

他者とつながる力

新地小学校のSC(スクールカウンセラー)

さがらさきこ
相良咲子先生の来校日 ☺



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ☺	7	8	9
10	11	12	13 ☺	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 ☺	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 ☺	12	13	14
15	16	17	18 ☺	19	20	21
22	23	24	25 ☺	26	27	28
29	30	31				

* 保護者の方だけでなく、児童本人もカウンセリングを受けることができます。SCとの相談は予約制です。
新地小学校62-2006までご連絡ください。