



# ほけんだより



令和6年3月1日 新地町立福田小学校 文責：長尾

今年度も残り1ヵ月となりました。福田小のみなさんにとって、今年とはどんな1年になったのでしょうか。できたこと、がんばったこと、楽しかったこと、もっとがんばりたいこと、たくさんの思いがあると思います。まずは、1年間がんばった自分を一杯ほめてあげましょう。来年度も元気に登校するみなさんに会えることを楽しみにしています。



4月～12月までの学年毎の平均です

**1年生**

身長…4.5cm  
体重…2.1kg

**2年生**

身長…4.0cm  
体重…2.7kg

**3年生**

身長…3.8cm  
体重…2.1kg

**4年生**

身長…4.6cm  
体重…3.4kg

**5年生**

身長…5.3cm  
体重…4.8kg

**6年生**

身長…4.7cm  
体重…5.1kg

成長の速さには個人差があります。しかし、全員が少しずつ大きくなっています。また、身長や体重だけでなく、精神面や学習面・運動面など、みんなの一つ一つが大きく成長しました。この1年間の成長には、毎日支えてくれた家族、優しく時には厳しく見守ってくれた先生、切磋琢磨し笑い合ってた過した友だち、多くの人がかかわってくれています。一人ではなし得なかった成長です。

あなたは、だれに「ありがとう」を伝えますか？



# けんこうせいけい ほんせい 健康生活の反省をしよう

2年生 ver.

**Q1** おやつを食べるときは「だらだら食い」をせず時間を決めて食べることができた

**Q2** しせいがかずれたときには、「せなかのびーーるたいそう」をして、よいしせいしているようにした

**Q3** きゅう食では、にがてな食べものにもちょうせんして食べた

**Q4** しょうどくだけでなくていねいに手をあらうことをいしきました

**Q5** ゲームやiPadをつかうときは、30-20運動を行った

**Q6** 毎日朝ごはんを食べて元気に学校に来ることができた

**Q7** ゲームは1日1時間をまもってたのしんだ

**Q8** よるの9時まえにねて、1日9時間いじょうねた

**Q9** 1日1時間いじょう(休み時間や体育もok)運動することができた

**パーフェクト!**  
けんこうてきな生活です！  
これからもつづけてね。

**なかなかいい感じ!**  
けんこうてきな生活にちかい！  
あと少しのかだいを意しきして  
もっとけんこうになってね。

**がんばろう!**  
元気にすごしていけるよう、  
まずはできないことの3つをきめて、  
できるようにとりくもう！

## 3月の行事

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 給食弁当なし
3	4 振替休日	5 クラブ活動	6 薬物乱用 防止教室 (6年)	7 ありがとう 6年生	8 愛校活動	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 弁当	19 弁当	20 祝日 (春分の日)	21 弁当	22 給食弁当なし	23
24	25	26	27	28 離任式	29 修了式 卒業式	30
	30					

けんこういいんかい 健康委員会で  
けんこう 「健康だより」をつくりました!

けんこういいんかい けんこう 「健康だより」をつく  
健康委員会で「健康だより」を作ったの  
で、3月6日(水)に配ります。

3月の保健目標である『健康生活の反省  
をしよう』に基づいて、福田小のみんなが  
健康にすごすことができたのか、健康委員  
会で「健康な生活」をチェック式にして考  
えました。ぜひチェックしてみて、自分の  
1年間の生活をふり返って  
みてください。