





令和6年3月1日 新地町立福田小学校 文責:長尾

今発養も残り1ヵ月となりました。福笛がのみなさんにとって、今年はどんな1発になったでしょうか。できたこと、がんばったこと、築しかったこと、もっとがんばりたいこと、たくさんの憩いがあると憩います。まずは、1発覚がんばった首分を削一杯ほめてあげましょう。製発養も光気に登録するみなさんに奏えることを楽しみにしています。







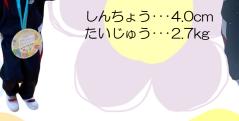
4月~12月までの学幹等の学覧です

1 年 生

しんちょう…4.5cm たいじゅう…2.1kg 2年生

3年生

しんちょう…3.8cm たいじゅう…2.1kg





4年生

身長…4.6cm 体重…3.4kg

5年生

身長・・・5.3cm 体重・・・4.8kg



6年生

身長···4.7cm 体重···5.1kg

成長の速さには個人差があります。しかし、全員が少しずつ大きくなっています。また、身長や体重だけでなく、精神面や学習面・運動面など、みんなの一つ一つが大きく成長しました。この1年間の成長には、毎日支えてくれた家族、優しく時には厳しく見守ってくれた先生、切磋琢磨し笑い合って過ごした友だち、多くの人がかかわってくれています。一人ではなし得なかった成長です。

あなたは、だれにありがとうき伝えますか?



首をよう🎸

3年生 ver.

Q1 自分のはの形に合った ていねいなはみがきを こころがけている

今は生えかわりの時期なので、自分のは の形を知り、ていねいにはをみがこう! いいえ

Q4 夜の9時までにはふとん に入り、1日9時間いじょ うねた

次の日の元気は「すいみん」にあり!

Q7 ゲームは1日1時間を 守って楽しんだ

はい

120) いいえ

晴れた日には外であそぶことも大切! Q5 ゲームや iPad をつかう ときは、30-20 運動を 行った

ゲームのやりすぎちゅうい! そして、目を守るために、30cm はな <u>して20びょう休み</u>ながら行おう!

00

Q8 手をあらうときは、ポイ ントを守ってあらった

いいえ

Q2 1日1時間いじょう (体育や休み時間もok) 運動した

120)

いいえ

120)

いいえ

きゅう食は、栄養バランスが考えられて います。1口でもちょうせんしよう!

Q6 せきやくしゃみをすると きには「せきエチケット」 を意識した

いいえ

KU

いいえ

いいえ

120)

手あらいは「6つのポーズ」、せきエチケ ットは『ロや鼻を「マスク」「ひじうら」 「ハンカチ・ティッシュ」でおおう』こと!

Q9 平日も休日も、朝ごはんを 食べる習慣ができていた

いいえ

はい

Q3 きゅう食では、 苦手な食べものにも ちょうせんして食べた

はい

なかなかいい感じ!

はい

健康的な生活に近い! あと少しのかだいを意しきして もっと健康になってね。

がんばろう!

元気にすごしていけるよう、ま ずはできないことの3つをきめ て、できるように取り組もう!

パーフェクト!

健康的な生活です! これからもつづけてね。

	月	火	水	木	金	土
					1	2 給食弁当なし
						授業参観 PTA 総会 学級懇談会
(3)	振替休日	5 クラブ活動	6 薬物乱用 防止教室 (6年)	7 ありがとう 6年生	8 愛校活動	9
10	11	12	13	14	15	16
(17)	18	19	名 祝日 (春分の日)	21	22 総食弁当なし 修了式 卒業式	23
30	25	26	27	28離任式	29	30

けんこういいんかい 健康委員会で 「健康だより」をつくりました!

健康委員会で「健康だより」を作ったの で、 $3 \hat{\beta} \hat{\beta} \hat{\beta} \hat{\beta} \hat{k}$ (水) に配ります。

3月の保健目標である『健康生活の反省 をしよう』に基づいて、福田小のみんなが 健康にすごすことができたのか、健康委員 会で「健康な生活」をチェック式にして考 えました。ぜひチェックしてみて、首分の 1年間の生活をふり返って みてください。